京都ファミリースポーツクラブ
SWIMMING & GYMNASTICS
水泳教室
体操教室

京ファミ通信 11.12月号

〒615-0072
京都市右京区山之内池尻1-1
京都ファミリー３Ｆ
ＴＥＬ075-323-2660
発行責任者
清水　勇胤 しみずはやたね
作成者
佐藤　桃花 さとうももか
http://www.kfscz.jp

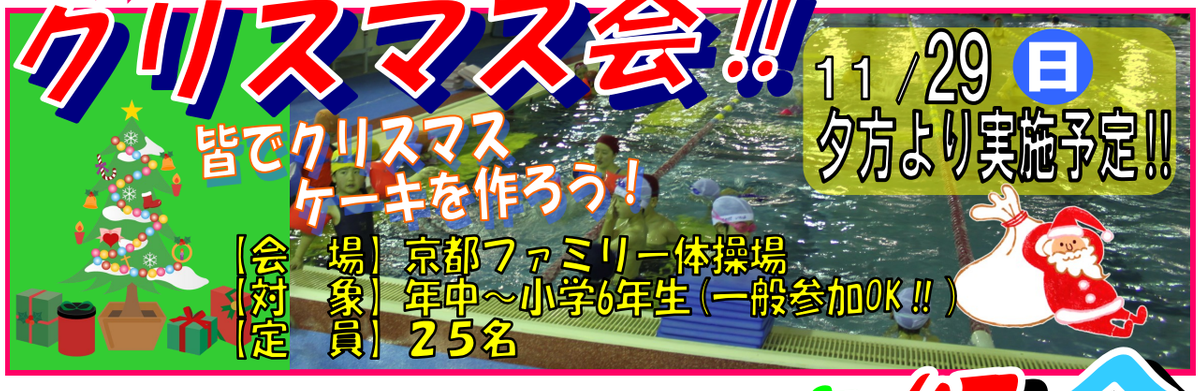
朝夕と冷えてくる季節となりました。月日の経つのは早いものです。
この時期に気をつけたいことは生活習慣の見直しです!!
食生活や睡眠時間に十分に注意をはらい体調管理に気をつけて
いきましょう!!
冬の気配はもうすぐそこに感じます…。健康第一で冬を迎えましょう!!

クラブイベント情報!!

11・12月の京都ファミリーは イベントが盛りだくさん!!



クリスマス会!!



皆でクリスマスケーキを作ろう!

11/29（日）夕方より実施予定!!

【会　場】京都ファミリー体操場
【対　象】年中～小学6年生（一般参加OK!!）
【定　員】２５名

年内には実施予定!!

お友達紹介キャンペーン!



ご家族・お友達をご紹介下さい!!

ビックな特典をご用意しています!!

現在、準備調整中です。
もうしばらくお待ちください!!

一日体験レッスン 体験者大募集!!!



コース

子供スイミング　ベビー・体操教室 幼児・児童スイミング
成人スイミング　ヘルシーウォーキング・フリーコース

体験日

11月組 10月22日（木）▶▶▶11月11日（水）
12月組 11月19日（木）▶▶▶12月9日（水）

詳細!

体験料

￥1，100（内消費税￥80）
※体験希望日2日前までにご予約下さい。
体験後ご入会された方は、体験料キャッシュバック!!

持ち物

水着・ゴーグル・バスタオル
※体験クラスに関する詳細は、フロントにてご案内します。

クラス写真撮影のお知らせ!!

12月3日（木）～12月9日（水）の1日間クラス写真を撮影します!!

- 正規クラスで撮影した写真をプレゼント致します。
- 撮影期間中はお休みしないでね!（※振替クラスでの撮影は対象外です）
- 1月組2週目よりレッスン終了後、フロント前机にて配布致します。

スイミングからのお願い



最近、名前の記入のない水着・キャップ・ゴーグル・タオルの忘れ物が多くあります。自分の持ち物には必ず名前を書くようにして、大切に使用しましょう!!
また靴の履き間違えが多くなってきています。靴に名前を書くか

袋に入れて更衣室まで持っていきましょう!!

（注）ルール・マナーを守って、気持ちよく施設を利用しようね!!

冬休み短期教室

一般生大募集!!

12/25(金) ～ 27(日)

対 象：水泳教室：2 5才～中学生
体操教室：小学生

内 容：水泳教室（水慣れ～4泳法）
体操教室（マット・跳び箱・鉄棒）

時 間：1A 11:00～12:20（水泳）
1B 13:00～14:20（水泳）
1GD 9:10～10:30（体操）

早期割引ございます!!



11月中旬より受付スタート!!!

低年齢から始めるのがトップアスリートになるための条件!!

未就学児大歓迎 準育成クラス

体験者募集!!



【時　間】 18:30～19:30（授業60分）
【対　象】 未就学児～小学3年生
（当クラブ進級基準；30級取得者～）
【受　付】 所定の用紙に体験日をご記入の上、フロントまでお申付けください。

（注）育成クラスは定員がございます。お申込はお早めにお願い致します。
詳しくはフロントもしくは清水までご質問ください！！

現在25名のお子様が在籍しています!!

◆◇◆◇11月組・12月組の予定◆◇◆◇

毎月4週制の為、月初め・月末で、月組が変わる場合がございます。ご確認の上ご来館下さい。

11月組《10月29日(木) ～ 11月25日(水)》

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	10/29	10/30	10/31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	*	*	*

12月組《11月26日(木) ～ 12月24日(水)》

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	10/26	10/27	10/28
11/29	11/30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	*	*	*

11月組テスト週間
11月12日(木)～11月18日(水)

12月組テスト週間
12月10日(木)～12月16日(水)

進級テストについて

当クラブでは、毎月進級テストを行います。進級テストは、第３週目（カレンダーのアンダーライン）に行います。出欠に関わらず「あゆみ」をお渡しします。テストを欠席した場合、その月のテストは受けられませんのでご注意ください。欠席の振替はご利用頂けます。皆さん、毎月合格を目指して、練習を休まず来て下さい。（進級テスト日に振替は、できません。）

①祝日営業のお知らせ

子供クラスは通常営業です!!

11月3日(火) 23日(月)

ヘルシーウォーキングは休講となり、
デイ・ナイト・マスターコースの方は、
１０：００～１４：００までの
ご利用となります。
夜のレッスンは休講となります。



②年末休みのお知らせ

12月24日(木) ▶▶▶ 12月31日(木)

年末年始の為、休館となります。恐れ入りますがお間違えのないようお願いいたします。

おすすめ度 ★★★ 自信を持っておススメします!!

冬休み

楽しく滑る２泊３日のスキー教室
たくさん滑って上手になろう！！

スキースクール IN 白馬五竜

【日　程】2026年12月28日(月)朝発～30日(水)夜着
【会　場】白馬五竜スキー場
【宿　泊】北斗館
【対象者】5歳～小中学生(スキー初心者から可)
【定　員】35名　最少催行人数　30名



佐藤コーチも一緒に行くよ!!

★☆★☆詳細は後日お知らせいたします!!★☆★☆