京都ファミリースポーツクラブ

冬休み短期教室

京都ファミリースポーツクラブで!!

運動神経 明るく発育!明るく発達!
60級進級制度®⇒ 上達が早い!!

11月20日(金)
AM11:00より受付スタート!!



期　間	日　　程	内　容
１期間	12月25日(金)～12月27日(日)	体操/午前　水泳/午前・午後

※開催時間は出席点呼、準備体操、採暖、乾燥、認定テスト、認定式等の時間を含んでいます。

参加費	クラス	会費
	３日間80分クラス	７，９２０円(税込)
	１日間80分クラス	３，３００円(税込)

本科生割引ございます。

セット割引

早期割引!
＋
LINE割引!!
＋
本科生割引!!!

早期割引 ¥700!!
本科割引 ¥300!!
LINE割引 ¥500!

期限 11/30(月)までにお申し込みを完了してください!!

¥1,500

(注)セット割には期限がありますのでご注意下さい。

LINE 公式アカウントの登録はこちら

★☆★発行手順★☆★
①右下のQRコードを読み込んで下さい。
②お友達登録・完了
③クーポン発行
④申込時にフロントでクーポンを提示。
５００円割引となります。
※既に登録されている方は自動的にクーポンが発行されます。

LINE割引は12/25(金)までとさせて頂きます。

プレゼント ■■■本科入会申込特典■■■ 2027年1月組入会限定!!

◇◆◇水泳教室入会特典◇◆◇
指定水着
＋
キャップ

□■□体操教室入会特典□■□
短パン
＋
タオル

◆◇◆ご予約・お申込手順◆◇◆
【1】電話にて下記詳細をお伝えください。
①氏名 ②年令 ③短期クラス ④電話番号
※上記4項目を伝え予約完了です。
【2】予約有効期間は１週間です。
【3】当クラブ受付にてお手続き下さい。
【※】定員になり次第締め切らせて頂きます。

電話予約　(先着順)
０７５－３２３－２６６０

強い身体と心を育てます！

短期水泳教室



短期集中で泳法練習、水中運動を行い運動神経の発育を実感していただけます!!

２才半から受講していただけます。初めての習い事体験に最適です！水慣れ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーを当クラブ進級基準に順じてレベル別に指導いたします。最終日に認定テストを実施します。

【各クラス開催１週間前の時点で申込者15名以下の場合は実施いたしません。】

期　間	日　程	クラス	時　間	対　象	定　員
Aクラス	12月25日(金) ～ 12月27日(日)	午前	11：00 ～ 12：20	2才半 ～ 小・中学生	45名
Bクラス		午後	13：00 ～ 14：20		45名

水慣れ・ｸﾛｰﾙ・背泳ぎ・平泳ぎ・ﾊﾞﾀﾌﾗｲ･個人ﾒﾄﾞﾚｰを当クラブ進級基準に順じてレベル別のグループで指導致します。特に初めて参加されるお子様や低年齢のお子様に対してはプールに慣れるまでの事から指導し、プール内で楽しく遊びながら、顔を水につける→呼吸を止める→水中での繰返し呼吸→浮く→潜るといったレッスンを通して泳ぐ練習に入る準備(水慣れ)を行います。

クラス	一　般　生
3日間80分クラス	7,920円(税込)

本科生割引ございます。

水慣れが完了しているお子様に対してはレベルに応じてクロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライの順に各泳法を正しいフォームでキレイに泳ぐ事を目標にレッスンを行い、4泳法全て正しくキレイなフォームで泳げるようになれば日本水泳連盟競技規則に則った泳法、ターンを習得していきます。最終日に進級テストを実施し、お子様の泳力を認定しますので達成状況や教室での成果も分かりやすい水泳教室です。

Power Up !!

☆★☆８０分授業で上達速度が上がります☆★☆



一般参加者大歓迎!!

当クラブの通常レッスンに比べ２０分間長いレッスンでは一般のお子様には楽しんでいただける内容を増加したレッスンを行い当クラブやコーチに短期間で慣れ親しんでいただくことができます。また、すでに会員のお子様には復習・予習を増加したレッスンを行い、今後の上達を加速することができます。発育、発達理論に基づき３日間で４日分の成果を目指します!!

春休み短期教室、夏休み短期教室でも多数のお子様にご参加いただき、成果を感じていただくことができました♪

マット！跳び箱！鉄棒！

短期体操教室



短期集中でマット、鉄棒、跳び箱練習を行い運動神経の発育を実感していただけます!!

年齢制限を設け、年齢に応じたレッスンを行うことで新学期前に備えたい運動能力を向上するレッスンを行います。マット、跳び箱、鉄棒を使用してバランス能力を高め、基礎体力を養い年齢に応じた「わかった！」+「できた！」+「おもしろい！」を体験することで、神経系の感覚機能を刺激し運動能力を高めます。認定テストで成果を判定します。

【各クラス開催１週間前の時点で申込者5名以下の場合は実施いたしませんのでご了承ください。】

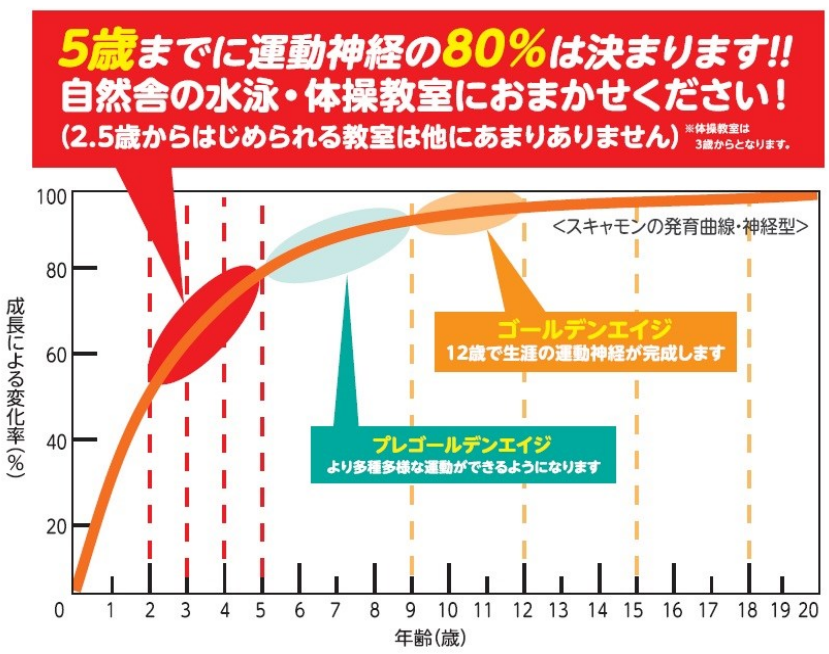
期間	日程	クラス	時間	対象	定員
GDクラス	12月25日(金) ～ 12月27日(日)	午前	9：10 ～ 10：30	小学生	10名
GFクラス 鉄棒短期教室	12月25日(金) ◎鉄棒種目のみに特化したクラスです。事前に皆様からのご要望にお応えします!!	午後	13：00 ～ 14：20	年長～小学生	10名

期間	全クラス	会費
3日間	80分クラス	7,920円(税込)
１日間	80分クラス	3,300円(税込)

本科生割引ございます。

ご存じですか？

小さな時から **水泳・体操** をする事が **運動神経の発達** に繋がります!!



スキャモンの発育曲線では5歳までに神経系統の80%、12歳までに100%（20歳までの発育）が成長するといわれており、幼児期が運動能力基礎を築くとても大切な時期といえます。また脳科学でもこの時期に運動能力を身につけたお子様は社会性が著しく育成されると立証されています。これらのことから幼児期は神経系、運動能力を育むゴールデンエイジと呼ばれています。

京都ファミリースポーツクラブではお子さまのこの時期の発育特徴を理解したスタッフが水泳、体操の技術指導を通じて健全な成長のお手伝いを致します。この上達・発育・成長を同時に育む指導がお子さまの上達速度を向上しています。ぜひこの機会にご参加下さい。

水泳+体操の相乗効果!!



“姿勢をコントロールする能力” “物や人の動きに対して予測・判断する能力” “スピードやリズムをコントロールする能力”を身につけるためには多様な運動をすることが必要であるといわれています。この能力を身につけるために水泳と体操を同時期に練習を行うことで効果が高まります。