

冬休み短期教室

詳しくは次回チラシに告知予定!お見逃しなく!

今年も
実施予定!

子供水泳教室ご案内

月会費 【週1回】7,920円 【週2回】10,120円 【選手育成コース】11,440円 【ベビースイミング】7,590円

曜日	時間	対象	内容
日	9:15~10:15	2才6ヶ月~小・中学生	水慣れから4泳法
土	9:45~10:45		
日	10:15~11:15		
土	10:45~11:45		
日	11:15~12:15		
土	13:30~14:30		
日	13:45~14:45	2才6ヶ月~6才	水慣れからクロール
水	14:30~15:30		

週1回クラス…お子様の年齢に応じてお選び下さい。週2回クラス…組み合わせは、ご自由にお選び下さい。

指定用品 キャップ・水着・スブラッシュノート・スクールバック

曜日	時間	対象	内容
土	14:30~15:30	2才6ヶ月~小・中学生	水慣れから4泳法
日	14:45~15:45		
水	15:30~16:30		
土	15:30~16:30		
月~金	15:30~16:30	2才6ヶ月~6才	水慣れからクロール
月~金	16:30~17:30	4才~小学生	水慣れから4泳法
土	16:30~17:30	4才~小・中学生	
月~金	17:30~18:30	小・中学生	水泳の基礎から4泳法
月~金	18:30~19:30・20:00	ヘッドコーチ認定	選手育成
土	17:30~18:30・19:00		

京ファミのオススメ!人気コース	曜日	時間	対象	内容
ベビースイミング	火・金	11:00~11:50	4ヶ月~3才のお子様と保護者	水中で親子とのコミュニケーションを楽しく図ります。

子供体操教室ご案内

月会費 【週1回】7,590円 【週2回】9,790円

指定用品 Tシャツ・短パン・ジムナスノート・スクールバック

※定員に達しているクラスもございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

曜日	時間	対象	内容
火・水・木・金	15:20~16:20	年少~年長	マット・跳び箱・鉄棒 ボール運動・縄跳び など 園・学校の体育を楽しんでいただけるよう指導いたします。
火・水・木・金	16:30~17:30	小学生	
火・水・木・金	17:40~18:40	小学生	

成人スイミングのご案内

クラス名	月会費	曜日	利用時間	内容
ヘルシーウォーキング教室	Y1 6,710円	火・金(週2回)	10:00~11:00 ※祝日は休講	泳げない方でも安心な水の特性を活用した水中運動
		月・木(週2回)		
ヘルシーウォーキング教室	7,810円	月・火・木・金(週4回)		
マスター	9,570円	月~土	プール利用時間内全て利用可能	ヘルシー教室も利用可能
デイ	8,470円	月~金	11:00~14:00 ※祝日は10:00~14:00まで利用可能(土・祝日の土曜は利用不可)	毎日多彩なアクアプログラムを実施、初級~上級までご自由にご利用ください。 ※マスター、デイの方はご利用可能
ナイト	7,260円	月~土	19:00~21:00 ※祝日は10:00~14:00まで利用可能(土・祝日の土曜は利用不可)	泳いだり歩いたりするフリーコース
中高生	5,610円	月~土	19:00~21:00 ※祝日は利用不可	運動不足がみの中高生対象

全クラス キャンペーン・特典は皆さま1回限りとさせていただきます。(再入会・クラス変更・種目追加の場合、キャンペーン特典は適用されません。)



〒615-0072 京都市右京区山ノ内池尻町1-1

京都ファミリー3F西側

TEL 075-323-2660

ケータイサイトはコチラ!!



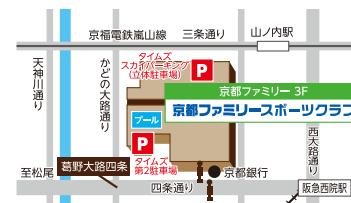
駐車場有り	
立体駐車場 (北・西平面駐車場)	2時間まで無料 以降30分毎に100円
第二駐車場 (西側(西村清花園側出入口横))	1時間30分まで無料 以降30分毎に200円
京都ファミリーアプリにご登録されているお客様は 立体駐車場のみ3時間まで無料	

受付時間	月~金	10:00~20:00
	土	9:30~20:00
	日	9:00~16:00
	祝	10:00~20:00

チラシ有効期限:2026年11月30日(月)まで

※表示価格は全て税込となります。

京都ファミリースポーツクラブ 検索



当クラブイチオシ情報

水泳と体操をセットで受講できる
教室が新しくなりました!

水泳週1回+体操週1回 にすると=115,510円のところ セットコースで 213,310円でOK!

本来の価格 セットコース価格

115,510円 - 213,310円 = 2,200円も実質おトク!

※セット割の内訳は水泳週1回 7,920円+体操週1回 5,390円となります。※その他の組み合わせの場合も同様に適用します。詳細はフロントにてご案内致します。
※キャンペーン特典はご新規の入会1回限りとさせていただきます。クラス変更の場合はキャンペーンの対象外となります。

クラブの特徴 京都ファミリースポーツクラブは

上達が早い/ 発達発達理論に基づく進級基準/

60級進級制度[®]

自然舎グループ

クラブコンセプト「発達発達理論に基づく指導」
「運動神経が発達する60級進級制度[®]」で
早い上達と運動神経の発達促進を目指します!

振替制度

欠席した場合でも安心。振替制度を採用します。

スキヤモンの発育曲線 より早くから運動を始めることで
成人した際の運動神経が高まります。

5才までに運動神経の80%は決まります!!
(2.5歳からはじめられる教室は他にあまりありません) ※体操教室は3歳からとなります。

成長による変化率(%)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 年齢(歳)

<スキヤモンの発育曲線・神経型>

ゴールデンエイジ
12歳で生涯の運動神経が完成します

プレゴールデンエイジ
より多種多様な運動ができるようになります