



水泳教室

体操教室

京ファミ通信 10月号



〒615-0072
京都市右京区山之内池尻1-1
京都ファミリー3F
TEL 075-323-2660
発行責任者
清水 勇胤 しみず はやたね
作成者
佐藤 桃花 さとう ももか
<http://www.kfscz.jp>

スポーツの秋♪どんどん練習して上達しよう★

少しづつ暑さも和らぎ、秋らしい季節になってきました。

一日の寒暖差が大きくなるので、体調を万全に整えていきましょう。

現在、プールの温度は31℃に設定しています。

快適な水温で体を動かしていきましょう！！

月4回のレッスンで上達します♪



合言葉は「運動神経 泳いで発育 楽しく発達」！！

11月1日(日) 第4回スイムフェスティバル開催！

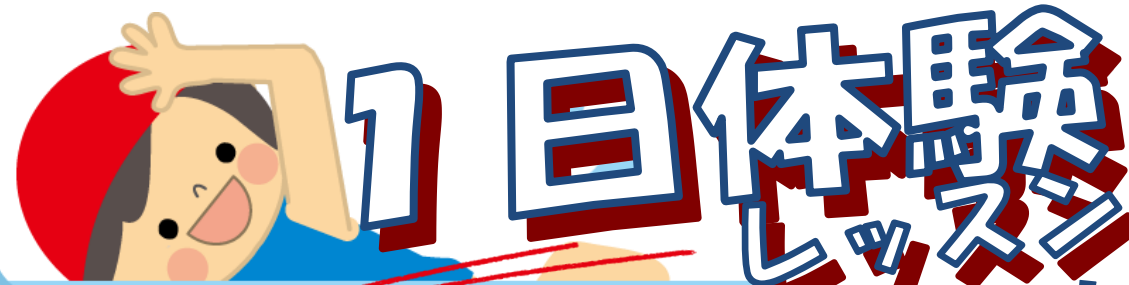
緑帽子以上のお子さまが参加できます！

会場：おおとりウイングススポーツクラブ

参加費：5,500円



受付は10月8日(木)までです。
皆様の参加をお待ちしております。



体験者大募集！！

コース

子供スイミング

ベビー・体操教室
幼児・児童スイミング

成人スイミング

ヘルシーウォーキング・フリーコース

体験日

10月組 9月29日(火) ▶▶▶ 10月12日(月)

10月22日(木) ▶▶▶ 10月28日(水)

体験料

1,100円

※体験希望日2日前までにご予約下さい。

体験後ご入会された方は、体験料キャッシュバック！！

詳細

持ち物

水着・ゴーグル・バスタオル

※体験クラスに関する詳細は、フロントにてご案内します。

特別練習会に参加しませんか？

飛び込みが不安な方、もっと上手になりたい方に、おすすめです。
大会までに不安なく出場できるように、飛び込みスタートの練習や競技規則の確認を行います。

初めての方も大歓迎！！

スタッフがサポートしながら進めますので、安心してご参加ください♪

4回参加すれば上達すること間違いなし！！

対象者は、スイムフェスティバルに参加する方のみです。
各日練習内容は同じです。

参加費：無料

時間：16:00～17:00

練習日：10月4日、11日

18日、25日

★イベント予告★

10月21日(水)幼児・児童体操体験会を行います。

詳細は整い次第、館内掲示・SNSにてお知らせしますので、

楽しみにしていてください！！



中高生クラス

おすすめポイント！！

- 1、空いている曜日に利用することができます。
- 2、時間内であれば自由に施設を利用することができます。
- 3、日々のストレス発散にも良いです。

曜日：月～土曜日

※祝日はご利用できません。

時間：19:00～21:00

会費：¥5,610円

興味がある方は、
体験してみてください。
(体験料1,100円)



マーベラス情報

9月組の在籍数は
130名です。

10月組の測定種目は？

背泳ぎ

マーベラスイマー	43名
エクセレントイマー	6名
ウルトライマー	11名
ハイパースイマー	26名
スーパースイマー	18名
1級	26名

◆◆◆10月組・11月組の予定◆◆◆

10月組 《9月29日(火)～10月28日(水)》

11月組 《10月29日(木)～11月25日(水)》

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		9/29	9/30	1	2	3	*	*	*	*	10/29	10/30	10/31
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	*	*	*	22	23	24	25	*	*	*

10月組テスト週間
10月13日(火)～10月19日(月)

11月組テスト週間
11月12日(木)～11月18日(水)

進級テストについて

当クラブでは毎月進級テストを行います。進級テストは第3週目(カレンダーのアンダーライン)に行います。
テストを欠席した場合、その月のテストは受けることができませんのでご注意ください。
欠席された場合はテスト週以外に練習として振替をお取りいただけます。(週1回会員は月組1回・週2回会員は月組2回まで)
毎月合格を目指してがんばりましょう！進級テストに関するご質問等はフロントまでお願い致します。

休館日・祝日営業日のお知らせ

10月20日(火)・21日(水)は休館日となります
10月12日(月)は祝日営業となります。

デイ・ナイト・マスターコースの方は、10:00～14:00までの
ご利用となります。 よろしくお願いします
ヘルシーウォーキング・夜のレッスンも休講です。
(子どもクラスは通常道徳営業します。)



プールからのお願い

お休みをするときには、ご連絡お願い致します。(お名前・クラス・お休みの理由)
週1回は月組1回、週2回は月組2回お取りすることができます。
ぜひご利用ください。