

「お子様が上達・成長する」水泳・体操!

1日体験教室!

体験募集 9/30(水)まで

体験料 1,100円

1日体験後に9月組にご入会されると!

体験料 1,100円

キャッシュバック!!

※過去1年間当クラブに在籍された方は対象外となりますので、ご了承ください。※6ヵ月以上継続の方が対象です。

水泳教室 指定水着 プレゼント!!

体操教室 短パン プレゼント!!

入会金・年会費は いたいたいておりません!

当クラブイチオシ情報

S&G 教室が新しくなりました!

水泳と体操をセットで受講できる

月会費 水泳週1回+体操週1回 にすると= 115,510円のところ セットコース 213,310円でOK!

本来の価格 セットコース価格 115,510円 - 213,310円 = 2,200円も実質おトク!

※セット割の内訳は水泳週1回 7,920円+体操週1回 5,390円となります。※その他の組み合わせの場合も同様に適用します。詳細はフロントにてご案内致します。 ※キャンペーン特典はご新規の入会1回限りとしてさせていただきます。クラス変更の場合はキャンペーンの対象外となります。

子供水泳教室ご案内

月会費 【週1回】7,920円 【週2回】10,120円 【選手育成コース】11,440円 【ベビースイミング】7,590円

曜日	時間	対象	内容
日	9:15~10:15	2才6ヶ月~小・中学生	水慣れから4泳法
土	9:45~10:45		
日	10:15~11:15		
土	10:45~11:45		
日	11:15~12:15		
土	13:30~14:30		
日	13:45~14:45	2才6ヶ月~6才	水慣れからクロール
水	14:30~15:30		

週1回クラス...お子様の年齢に応じてお選び下さい。週2回クラス...組み合わせは、ご自由にお選び下さい。

指定用品 キャップ・水着・スブラッシュノート・スクールバック

曜日	時間	対象	内容
土	14:30~15:30	2才6ヶ月~小・中学生	水慣れから4泳法
日	14:45~15:45		
水	15:30~16:30		
土	15:30~16:30	2才6ヶ月~6才	水慣れからクロール
月~金	16:30~17:30	4才~小学生	水慣れから4泳法
土	16:30~17:30	4才~小・中学生	
月~金	17:30~18:30	小・中学生	水泳の基礎から4泳法
月~金	18:30~19:30・20:00	ヘッドコーチ認定	選手育成
土	17:30~18:30・19:00		

京ファミのオススメ!人気コース

ベビースイミング

曜日	時間	対象	内容
火・金	11:00~11:50	4ヶ月~3才のお子様と保護者	水中で親子とのコミュニケーションを楽しく図ります。

水中で親子とのコミュニケーションを楽しく図ります。

子供体操教室ご案内

月会費	【週1回】7,590円 【週2回】9,790円
指定用品	Tシャツ・短パン・ジムナスノート・スクールバック

※定員に達しているクラスもございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

曜日	時間	対象	内容
火・水・木・金	15:20~16:20	年少~年長	マット・跳び箱・鉄棒 ボール運動・縄跳び など 園・学校の体育を楽しんでいただけるよう指導いたします。
火・水・木・金	16:30~17:30	小学生	
火・水・木・金	17:40~18:40	小学生	

成人スイミングのご案内

クラス名	月会費	曜日	利用時間	内容
ヘルシーウォーキング教室	Y1 6,710円 Y2	火・金(週2回)	10:00~11:00 ※祝日は休講	泳げない方でも安心な水の特性を活用した水中運動
		月・木(週2回)		
ヘルシーウォーキング教室	7,810円	月・火・木・金(週4回)		
マスター	9,570円	月~土	プール利用時間内全て利用可能	ヘルシー教室も利用可能
デイ	8,470円	月~金	11:00~14:00 ※祝日は10:00~14:00まで利用可能(土・祝日の土曜は利用不可)	毎日多彩なアクアプログラムを実施、初級~上級までご自由にご利用ください。 ※マスター、デイの方はご利用可能
ナイト	7,260円	月~土	19:00~21:00 ※祝日は10:00~14:00まで利用可能(土・祝日の土曜は利用不可)	泳いだり歩いたりするフリーコース
中高生	5,610円	月~土	19:00~21:00 ※祝日は利用不可	運動不足がみの中高生対象

クラブの特徴 京都ファミリースポーツクラブは

上達が早い/ 発育発達理論に基づく進級基準/

60級進級制度

自然舎グループ

クラブコンセプト「発育発達理論に基づく指導」「運動神経が発達する60級進級制度®」で早い上達と運動神経の発達促進を目指します!

毎月の練習目標が明確になり、練習が効果的に進められます。保護者様もお子様の上達が分かりやすく、アドバイスすることも容易です。級が多いから上達が遅いのではなく、60級制だからこそ上達が早い。毎月着実に上達する事で、自信を深めていく子供たちを見守って下さい。

スキヤモンの発育曲線 より早くから運動を始めることで成人した際の運動神経が高まります。

5才までに運動神経の80%は決まります!! (2.5歳からはじめられる教室は他にあまりありません) ※体操教室は3歳からとなります。

成長による変化率(%)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 年齢(歳)

＜スキヤモンの発育曲線・神経型＞

ゴールデンエイジ 12歳で生涯の運動神経が完成します

プレゴールデンエイジ より多種多様な運動ができるようになります

全クラス キャンペーン・特典は皆さま1回限りとさせていただきます。(再入会・クラス変更・種目追加の場合、キャンペーン特典は適用されません。)

京都ファミリースポーツクラブ 自然舎 SWIMMING & GYMNASTICS

〒615-0072 京都市右京区山ノ内池尻町1-1 京都ファミリー3F西側

TEL 075-323-2660

ケータイサイトはこちら!!

QRコード

駐車場有り

立体駐車場 (北・西平面駐車場)	2時間まで無料 以降30分毎に100円
第二駐車場 (西側(西村清花園側出入口))	1時間30分まで無料 以降30分毎に200円

京都ファミリーアプリにご登録されているお客様は 立体駐車場のみ3時間まで無料

受付時間

月~金	10:00~20:00
土	9:30~20:00
日	9:00~16:00
祝	10:00~20:00

チラシ有効期限:2026年9月30日(水)まで
※表示価格は全て税込となります。

京都ファミリースポーツクラブ 検索

地図

京福電鉄山線 三条通り 山ノ内駅

かの大踏切り スカイス(立休駐車場) 京都ファミリー 3F 京都ファミリースポーツクラブ

至松尾 葛野大路四角 四条通り 京都銀行 阪急西院駅