



水泳教室

体操教室

京ファミ 通信 9月号

〒615-0072
京都市右京区山之内池尻1-1
京都ファミリー 3 F
TEL 075-323-2660
発行責任者
清水 勇胤 しみずはやたね
作成者
佐藤 桃花 さとうもか
<http://www.kfscz.jp>

★お子様が自信をつけて上達（成長）します★

当クラブでは、お子様の年齢に応じて適切な指導・応対を心がけています。また、毎月目標を持って練習に取り組めるよう、60級制の進級基準できめ細かい指導を行います。指導法等についてのご質問はクラブフロントにてお伺いします。

◎週4回のレッスンを休まず出席すれば上達間違いなし!!

水泳が早く上達する一番の方法は、練習をお休みしないことです!!子供を理解した担当コーチの指導を受けることも重要です!!その為、正規クラスでの出席が上達するポイントになります。振替で他のクラスの違う、お友達・練習環境では集中力の低下が予想され、本来100%発揮できる能力も、それ以下のパフォーマンスに終わります。正規クラスでの出席が上達の近道!

1日体験

レッスン

体験者大募集!!

絶対!!
おすすめ

コース

子供水泳・体操

ベビースイミング・体操教室
幼児・児童スイミング

成人スイミング

ヘルシーウォーキング・フリーコース

体験料

¥1,100

体験後ご入会された方は、体験料キャッシュバック!!

詳細!

体験日

① 8月25日(火)▶▶▶8月31日(月)

② 9月1日(火)▶▶▶9月14日(火)

持ち物

水着・ゴーグル・バスタオル

※体験クラスに関する詳細は、フロントにてご案内します。

みんな集まれ!!



第4回スイム フェスティバル

11月1日(日)
開催決定

プレゼント!!
スイムフェスティバル
オリジナルグッズ!
表彰
上位3位の選手に
メダルを授与!!

昨年同様、『風ウイングス』での開催が決定しました!!皆様の出場がこの大会を作ります。詳細が決まり次第、皆様にお届けしたいと思います。ご期待下さい!!
また大会に向けての特別練習会(飛込み)も行います。初めて参加するのが不安の方、飛込みが苦手という方!!心配ありません!!不安なく大会に出場できるようご指導致します。

対象 1級~30級(黒帽子~緑帽子)

OACスクールイベント

8月25日(火)
19:00より受付開始!!

開催日: 9月27日(日)
13:00~16:00

秋のお祭り

布わらじ・巾着・手ぬぐい

3点セットを作るウ!

6,600円
税込



定員
25名



久々のOACイベント!「秋のお祭り3点セット」を手作りします。コットン製のわらじを編んで手作り、また巾着と手ぬぐいもあわせて後は浴衣を着ればお祭りセットになります!

イベント時間も2時間から3時間へボリュームアップ!参加もしやすい時間となりましたのでお誘い合わせの上、皆さんで是非ご参加下さい!

対象 5歳~小学生

【受付】所定の用紙にご記入の上、金額を添えて、フロントまでお申付けください。
※詳しくはフロントもしくは萬所コーチまでご質問下さい。

足ヒシ(フィン)で
水泳が好きになる!!



足ヒシの練習効果は!?

子供達に大人気!! 水泳の練習道具の一つとして用いられる足ヒシは...

- ①脚にかかる負荷で脚力がアップ!!
- ②通常の倍以上のスピードを体感!!
- ③スピードを出すことによって心肺機能がアップ!!

以上のことから、京都ファミリーでは足ヒシを使った練習を取り入れ、子供達に水泳の楽しさを実感させています!!

(注) みんなで使用します。大切に使ってね!!

始めよう！
0歳4ヶ月からの
スイミング

ベビースイミング

ママ＆宝宝的ふれあい教室



体験者
募集!!

詳しくは電話もしくはフロントまでご相談ください。
☎075-323-2660

◆◆◆ベビースイミング◆◆◆
【対象】4ヶ月～3才のお子様と保護者
【会費】¥7,590

【曜日】火曜日・金曜日(フリー出席)
【時間】ベビー 11:00～11:50

台風時の警報発令についてご確認ください

- ①京都市内で暴風警報が発令された場合は、休講となります。
- ②気象特別警報が発令された場合は、休講とさせていただきます(大雨・洪水等)。
- ③その他の警報につきましては、原則として授業を行います。(大雨・洪水・波浪・高潮等)
- ④地震発令時は、その都度状況に応じて判断いたします。

午前クラス	→	S・T・Hクラス	午前8時現在で暴風警報が発令されている場合は、休講となります。
午後クラス	→	J・B・C・D・E・Gクラス	レッスン開始2時間前に暴風警報が発令されている場合は、休講となります。
成人クラス	→	原則営業します	ご自身で状況を判断し、安全を確保したうえで来店頂きますようお願い致します。

判断がつきにくい場合は、当クラブまでお問い合わせ下さい。
また、当クラブホームページ又はLINE@でも暴風警報が発令された際、ご報告いたしますのでご確認ください。

TEL075-323-2660
京都ファミリースポーツクラブ 検索
ID:kyofamisc ●http://kfscz.jp/

9月組・10月組の予定

毎月4週制の為、月初め・月末で、月組が変わる場合がございます。ご確認の上ご来館下さい。

9月組《9月1日(火)～9月28日(月)》 10月組《9月29日(火)～10月26日(月)》

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5	*	*	9/29	9/30	1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	*	*	*	*	*	25	26	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

9月組テスト週間
9月15日(火)～9月21日(月)

10月組テスト週間
10月13日(火)～10月19日(月)

進級テストについて

当クラブでは、毎月進級テストを行います。進級テストは、第3週目(カレンダーのアンダーライン)に行います。出欠に関わらず「あゆみ」をお渡しします。テストを欠席した場合、その月のテストは受けられませんのでご注意ください。欠席の振替はご利用頂けません。皆さん、毎月合格を目指して、練習を休まず来て下さい。(進級テスト日に振替は、できません。)

祝日営業のお知らせ

9月21日 月 22日 火 23日 水

デイ・ナイト・マスターコースの方は、10:00～14:00までのご利用となります。夜は休講となります。ヘルシーウォーキングも休講です。(※子供クラスは通常通り営業します)



マーベラス情報

9月組の測定種目は?

9月組の在籍数は129名です



平泳ぎ

マーベラススイマー	40名
エクセレントスイマー	6名
ウルTRASイマー	11名
ハイパースイマー	24名
スーパースイマー	19名

マーベラス制度には、タイムアップを目標とした「アスリートグレード」、スタート・ターンを磨くことを目標とした「デモンストレータグレード」があります。毎月ポイントを獲得するために、デモンストレータグレードを推奨しています。2週目までに担当コーチと相談して決めましょう! マーベラススイマーを目指して練習を頑張ろう!!