

京都ファミリースポーツクラブで!!



運動神経 明るく発育! 明るく発達!  
60級進級制度® ⇒ 上達が早い!!

**大好評! 受付中!!**

ご好評につき水泳・体操クラスともに定員に達するおそれがございます。お申込みはお早めをお願い致します。



# 夏休み短期教室



期 間	日 程	内 容
1期	7月23日(木)~7月29日(水)	水泳/午前・午後
2期	7月30日(木)~8月5日(水)	水泳/午前・正午・午後 体操/午後
3期	8月6日(木)~8月12日(水)	水泳/午前・正午・午後 体操/午後
4期	8月18日(火)~8月20日(水)	水泳/午前 体操/午後

※開催時間は出席点呼、準備体操、採暖、乾燥、認定テスト、認定式等の時間を含んでいます。

参 加 費	ク ラ ス	本 科 生	一 般 生
	3日間80分クラス ★3日間60分クラス 4日間60分クラス	7,480円(税込)	7,810円(税込)

定員クラスが多数ございますのでお申込みはお早めをお願いいたします!!

**LINE 割引 ¥500**

期 限

**7/23 木**

までにお申し込みを完了してください!!

**締切間近!!**

(注) お申込みに関するお問い合わせは随時ご相談お受けいたします。

**LINE 公式アカウント**  
の登録はこちら

★★★発行手順★★★

- ①右下のQRコードを読み込んで下さい。
  - ②お友達登録・完了
  - ③クーポン発行
  - ④申込時にフロントでクーポンを提示。  
500円割引となります。
- ※既に登録されている方は自動的にクーポンが発行されます。



LINE割引は7/23(木)までとさせていただきます。

早期の電話予約がおススメ!!    **本科同時入会申込特典**    **7月組・8月組入会限定!!**

- ①水泳短期+水泳本科同時申込 ⇒ 水着+ゴーグル+キャップ
- ②体操短期+体操本科同時申込 ⇒ Tシャツ+短パン+タオル
- ③水泳短期+水泳本科+体操短期+体操本科 4教室同時申込で 6点すべてプレゼント!!

※上記の特典に関して、本科生のクラス変更・種目変更は対象外となりますのでご了承ください。

◆◆◆ご予約・お申込手順◆◆◆

- 【1】電話にて下記詳細をお伝えください。  
①氏名 ②年令 ③短期クラス ④電話番号  
※上記4項目を伝え予約完了です。
- 【2】予約有効期間は1週間です。
- 【3】当クラブ受付にてお手続き下さい。
- 【※】定員になり次第締め切らせて頂きます。

電話予約 (先着順)  
075-323-2660

強い身体と心を育てます！

# 短期水泳教室



**短期集中で泳法練習、水中運動を行い運動神経の発育を実感していただけます！！**

2才半から受講していただけます。初めての習い事体験に最適です！水慣れ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーを当クラブ進級基準に順じてレベル別に指導いたします。**最終日に認定テストを実施します。**



【各クラス開催1週間前の時点で申込者15名以下の場合は実施いたしません。】

期間	日程	クラス	時間	対象	定員
1期	7月23日(木)~7月28日(火)-土日除く-	午後	14:00~15:00	2才半~小・中学生	各40名
	7月27日(月)~7月29日(水)	午前	9:10~10:30		
	<b>締切間近!!</b> 7月27日(月)~7月29日(水)	正午	11:00~12:00	2才半~低小学生	★限定8名★
2期	7月30日(木)~8月4日(火)-土日除く-	午後	14:00~15:00	2才半~小・中学生	各40名
	8月3日(月)~8月5日(水)	午前	9:10~10:30		
3期	8月6日(木)~8月11日(火)-土日除く-	午後	14:00~15:00	2才半~小・中学生	各40名
	<b>まだ空きがございます!</b> 8月10日(月)~8月12日(水)	午前	9:10~10:30		
	<b>締切間近!!</b> 8月10日(月)~8月12日(水)	正午	11:00~12:00	2才半~低小学生	★限定8名★
4期	8月18日(火)~8月20日(木)	午前	9:10~10:30	2才半~小・中学生	40名

クラス	本科生	一般生
3日間80分クラス	7,480円(税込)	7,810円(税込)
<b>大好評! 少人数水慣れクラス!!</b> 3日間60分クラス		
4日間60分クラス		

**Power Up!!** ☆☆☆ 80分授業で上達速度が上がります☆☆☆  
**一般参加者大歓迎!!**



当クラブの通常レッスンに比べ20分間長いレッスンでは一般のお子様には楽しんでいただける内容を増加したレッスンを行い当クラブやコーチに短期間で慣れ親しんでいただくことができます。また、すでに会員のお子様には復習・予習を増加したレッスンを行い、今後の上達を加速することができます。発育、発達理論に基づき3日間で4日分の成果を目指します!!

冬休み短期教室、春休み短期教室でも多数のお子様にご参加いただき、成果を感じていただくことができました♪

マット！ 跳び箱！ 鉄棒！

# 短期体操教室



**短期集中でマット、鉄棒、跳び箱練習を行い運動神経の発育を実感していただけます!!**

年齢制限を設け、年齢に応じたレッスンをを行うことで新学期前に備えたい運動能力を向上するレッスンを行います。マット、跳び箱、鉄棒を使用してバランス能力を高め、基礎体力を養い年齢に応じた「わかった!」+「できた!」+「おもしろい!」を体験することで、神経系の感覚機能を刺激し運動能力を高めます。**認定テストで成果を判定します。**



【各クラス開催1週間前の時点で申込者5名以下の場合は実施いたしませんのでご了承ください。】

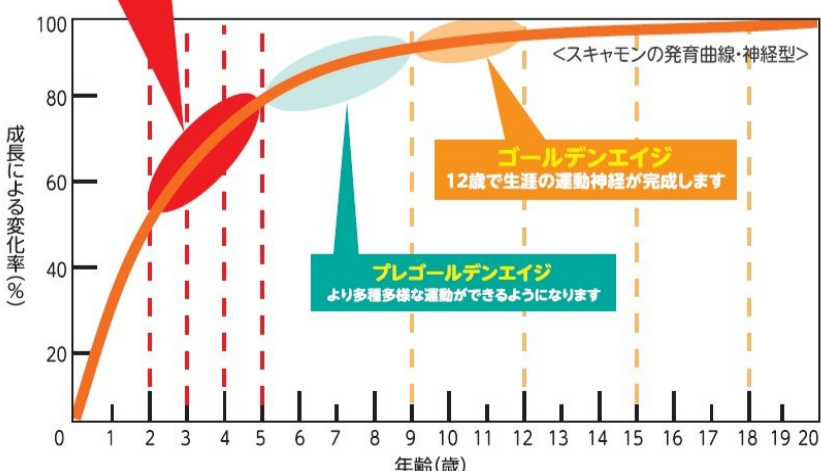
期間	日程	クラス	時間	対象	定員
2期 <small>まだ空きが少しあります</small>	7月27日(月)~7月30日(木)	午後	14:00~15:00	年少~年長	各10名
3期 <small>締切間近!</small>	8月10日(月)~8月12日(水)		13:30~14:50	小学生	
4期 <small>まだ空きが少しあります</small>	8月18日(火)~8月20日(木)				

全クラス	本科生	一般生
60分クラス-4日間-	7,480円(税込)	7,810円(税込)
80分クラス-3日間-		

ご存じですか?

小さな時から **水泳・体操** をする事が **運動神経の発達** に繋がります!!

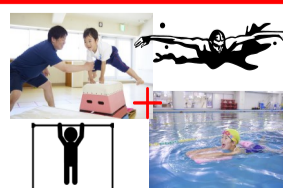
**5歳までに運動神経の80%は決まります!!**  
**自然舎の水泳・体操教室におまかせください!**  
 (2.5歳からはじめられる教室は他にあまりありません) \*体操教室は3歳からとなります。



スキヤモンの発育曲線では5歳までに神経系統の80%、12歳までに100% (20歳までの発育) が成長するといわれており、幼児期が運動能力基礎を築くとても大切な時期といえます。また脳科学でもこの時期に運動能力を身につけたお子様は社会性が著しく育成されると立証されています。これらのことから幼児期は神経系、運動能力を育むゴールデンエイジと呼ばれています。

京都ファミリースポーツクラブではお子さまのこの時期の発育特徴を理解したスタッフが水泳、体操の技術指導を通じて健全な成長のお手伝いを致します。この上達・発育・成長を同時に育む指導が、お子さまの上達速度を向上しています。ぜひこの機会にご参加下さい。

**水泳+体操の相乗効果!!**



“姿勢をコントロールする能力” “物や人の動きに対して予測・判断する能力” “スピードやリズムをコントロールする能力” を身につけるためには多様な運動をすることが必要であるといわれています。この能力を身につけるために水泳と体操を同時期に練習を行うことで効果が高まります。