

6月組アクアプログラム (6月4日(木)~7月1日(水)まで)

2026/6/4 ~7/1

	9	10	11	12	13	14	18	19	20	21	22
月		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 中野	らくらくスイム30(平泳ぎ) 11:10~11:40 中野	水中ウォーキング20 11:50~12:10 中野	ライトマスターズ45 12:40~13:25 中野						
火		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 萬所 担当者変更	息継ぎ楽に初級スイム(4泳法) 11:10~11:55 萬所	NEW はりきってスイム45(クロール) 12:10~12:55 萬所	ベビースイミング 11:00~11:50						
水				ディスタンススイム 12:10~12:55							
木		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 上村 担当者変更	NEW 初中級スイム(バタフライ) 11:10~11:40 上村 担当者変更	NEW 水中ウォーキング 11:50~12:10 上村 担当者変更	マスターズトレーニング 12:40~13:25 上村						
金		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 上村	はじめてスイム30(基本) 11:10~11:40 上村	ベビースイミング 11:00~11:50	NEW 週替わりレッスン 11:50~12:35	※ このレッスンは隔週で担当とレッスンが変わります 6/5・6/19 初中級スイム(背泳ぎ) 6/12・6/26 泳法ワンポイントスイム					
土											

夜は全曜日
フリー利用
とさせていただきます。
空いているコースを
ご利用ください。

	午前の部 プール利用時間	午後の部
月~金	10:00~14:00	19:00~21:00
土		19:00~21:00
祝日	10:00~14:00	

* 成人クラスは、日曜日の利用がありません。

- * 都合により各種フリープログラムは変更・終了する場合があります。
- * 月~土の14:00~19:00はジュニアクラスレッスンの為プールの利用はできません。
- * 平日の月~土は21:30 祝日は14:30 で閉館いたします。
- * 予告なく担当コーチが変更になる場合があります。予めご了承ください。
担当の記載がないプログラムは週替わりで担当が変更となります。ご了承ください。
- * 体調の悪いときは利用をお控えください。
- * スイムレッスン開始15分以降の途中参加はご遠慮ください。

《レッスンプログラムの見方》
開始時間と終了時間

アケアエクササイズ
12:00~12:30



TEL 075-323-2660