



水泳教室

体操教室

# 京ファミ

## 通信5月号

〒615-0072  
京都市右京区山之内池尻1-1  
京都ファミリー3F  
TEL 075-323-2660  
発行責任者  
清水 勇胤 しみず はやたね  
作成者  
上村 智志 うえむら さとし  
<http://www.kfscz.jp>

### 心も体も明るく元気に運動しよう!

5月になりました！新学期を迎えてから1か月。新しい環境には慣れてきましたか？水泳・体操クラスにもこの春から習い始めたお子さまがたくさんいらっしゃいます。初めは不安で泣いちゃったり、行くのが嫌だと感じた方もいるかもしれませんが、今では徐々に慣れてきて毎週の授業を元気に頑張ってくれています。私たちスタッフ一同もお子さまの成長スピードに合わせてながら健やかな発育発達をサポートしていきます。

### 休館日のおしらせ!!

4月29日(水)～5月6日(水)  
の間、休館日となります。

※5月7日(木)から営業を再開いたします。

### 体操教室のご案内!!

火・木・金曜日の  
幼児クラスには空きがございます!

今がチャンス!!

水泳・体操どちらも受講をおススメします☆

対象 火・木・金曜日 体操クラス  
時間 15:20~16:20  
定員 8名(在籍者を含む)

※詳細はフロントにお問合せください。

どんどん上達!ぐんぐん成長!

# 1日体験

## 体験者大募集!!

### コース

子供スイミング

ベビー・ファミリーキッズ  
幼児・児童スイミング

成人スイミング

ヘルシーウォーキング・グループコース

### 体験日

5月組 5月7日(木)▶▶▶5月20日(水)  
5月28日(木)▶▶▶6月3日(水)

### 体験料

1,100円

※体験希望日2日前までにご予約下さい。  
体験後ご入会された方は、体験料キャッシュバック!!

### 詳細!

### 持ち物

水着・ゴーグル・バスタオル  
※体験クラスに関する詳細は、フロントにてご案内します。

### 館内にも掲載中!!

### フィンの運動効果

脚力アップ!姿勢安定!体幹向上!

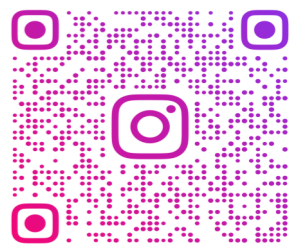
京都ファミリーでは練習に取り入れ、  
子どもたちが水泳の楽しさを実感しながら  
運動神経を発達させます!

ぜひ授業で体感してみよう♪



# Instagram

新たな情報発信として  
Instagramをおこなっています!  
イベントや体験・チラシ等の  
最新情報をお届けしますので  
フォローをおねがいします♪



KYOTOFSC

# どんどん泳いで上手くなろう！！

## マーベラス情報

5月組の在籍数は **127**名です。

5月組の測定種目は？  
**平泳ぎ**

マーベラス制度には、タイムアップを目標とした「アスリートグレード」、フォームを磨くことを目標とした「デモンストレートグレード」があります。毎月ポイントを獲得するために、まずはデモンストレートグレードに挑戦しましょう。マーベラススイマーまでポイントを獲得したらタイム計測のアスリートグレードにチャレンジ！！

- マーベラススイマー …… 34名
- エクセレントスイマー …… 6名
- ウルTRASイマー …… 10名
- ハイパースイマー …… 19名
- スーパースイマー …… 11名
- 1級 …… 47名

# ◆◆◆5月組・6月組の予定◆◆◆

毎月4週制の為、月初め・月末で、月組が変わる場合がございます。ご確認の上ご来館下さい。

**5月組** 《5月7日(木)～6月3日(水)》 **6月組** 《6月4日(木)～7月1日(水)》

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				7	8	9					4	5	6
10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13
17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20
24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27
31	6/1	6/2	6/3				28	29	30	7/1			

5月組テスト週間  
5月21日(木)～5月27日(水)

6月組テスト週間  
6月18日(木)～6月24日(水)

# スピードアップで上達を実感！



## 選手育成クラス

習い事のスイミングからスポーツ競泳へ！



**対象** 未就学児～小学生  
(当クラブ進級基準：30級取得者～)

**時間** 18:15～19:30  
(体操15分・レッスン60分)

**受付** フロントにてご案内いたします。  
お気軽にお声掛けください！

現在 **27** 名の選手が在籍しています！

### 進級テストについて

当クラブでは、毎月テストを行います。進級テストは、第3週目（カレンダーのアンダーライ）に行います。出欠に関わらず「あゆみ」をお渡しします。テストを欠席した場合、その月のテストは受けられませんのでご注意ください。欠席の振替はご利用頂けません。皆さん、毎月合格を目指して、練習を休まず来ててください。（進級テストに振替は、できません。）進級テストに関するご質問等は、フロント迄、お願い致します。

## 休館日・祝日のお知らせ

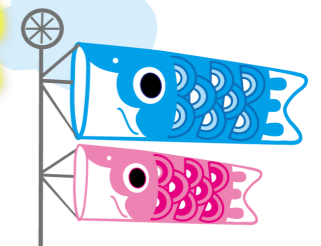
5月1日(木)～6日(水) は休館日となります。

## 各種お手続き期限について

**クラス変更**  
5月組 4月21日 / 6月組 5月27日

**休会**  
5月組 5月13日 / 6月組 6月10日

**退会**  
退会月の20日締め切り



各種お手続きはフロントにて承ります。期限日までに手続きをお願い致します。