

2026年 大人気!! 運動神経が発達する短期教室!! 京都ファミリー3F

新年度からの習い事は京ファミで決まり!!

春休み短期教室

水泳教室・体操教室大募集!!

発育発達理論に基づく進級基準

2月1日(日) 11:00から電話受付開始!!

上達が早い!!

60級進級制度

フロントにて申込受付いたします!! 定員になり次第受付を終了させていただきます。ご予約・お申込はお早めに!!

クラス	日程	時間	期間	参加費
水泳	1期 1A	3月25日(水)~27日(金)	9:10~10:30	3日間コース (水・木・金) 80分
	1期 1B	3月25日(水)~27日(金)	12:00~13:00	3日間コース (水・木・金) 60分
	2期 2A	3月30日(月)~4月1日(水)	9:10~10:30	3日間コース (月・火・水) 80分
	2期 2B	3月30日(月)~4月1日(水)	12:00~13:00	3日間コース
体操	2期 2D	3月30日(月)~4月3日(金)	14:00~15:00	4日間コース (水曜日除く) 60分
	1期 1GD	3月25日(水)~27日(金)	13:40~15:00	3日間コース (水・木・金) 80分
	2期 2GC	3月31日(火)~4月3日(金)	14:00~15:00	4日間コース (火・水・木・金) 60分

●●●水泳教室●●●

※すべて税込価格となります

対象	内容	詳細
2才6カ月~小中学生	水慣れ~4泳法	年令・レベルに応じてクラス分けを行い指導します。
★★★3日間日程	1日目: 記念写真撮影	2日目: 授業参観 3日目: 認定テスト★★★
★★★4日間日程	2日目: 記念写真撮影	3日目: 授業参観 4日目: 認定テスト★★★

●●●体操教室●●●

対象	内容	詳細
幼児: 年少(3才)~年長 児童: (新)小学生	マット・跳び箱・鉄棒	少人数クラスでお子様一人一人を丁寧に指導致します。 (GC幼児クラス定員10名/GD児童クラス定員10名)
★★★3(4)日間日程	2日目: 記念写真撮影	3(4)日目: 能力認定・修了式★★★

早期割引 ¥500!!

LINE割引 ¥500!!

早期割引とLINE割引の
セット割引!

早期割引!
+
LINE割引!!

¥1,000

期限 2/28 土

例) 水泳+体操教室にお申込み頂くと・・・?
水泳割引¥1000(水泳)+体操割引¥1000(体操)・・・合計で¥2000割引!!

まだにお申し込みを完了してください!!

(注) セット割には期限がありますのでご注意ください。

早期の電話予約がおすすめ!!

- ご予約・お申込手順
- 電話にて下記詳細をお伝えください。
①氏名 ②年令 ③短期クラス ④電話番号
※上記4項目を伝え予約完了です。
 - 予約有効期間は1週間です。
 - 当クラブ受付にてお手続き下さい。
- 【※】定員になり次第締め切らせて頂きます。

電話予約 (先着順)
075-323-2660

LINE 公式アカウントの登録はこちら

発行手順

- ①右下のQRコードを読み込んで下さい。
- ②お友達登録・完了
- ③クーポン発行
- ④申込時にフロントでクーポンを提示。
500円割引となります。
※既に登録されている方は自動的に
クーポンが発行されます。
LINE割引は3/25(水)までとさせていただきます。

さらに! 参加者限定!! 2026年2.3月組入会特典がございます!!

お子様の運動神経発達のお手伝い!! →そのまま本科クラスへGO!!

短期教室と本科の同時申込で!
右記の入会特典をプレゼント!!

短期教室参加後の本科お申込みの場合

プレゼント

水泳教室は 水着 体操教室は 短パン

◆◆◆水泳教室入会特典◆◆◆

指定水着
+
キャップ
+
ゴーグル

□□□体操教室入会特典□□□

Tシャツ
+
短パン
+
タオル

ご入会後、半年以内に退会されまるとご購入頂くことになりますのでご了承下さい。

強い身体と心を育てます！

短期水泳教室



1A・2Aクラス → 80分レッスン → 3日間で4日分の成果!!

クラス	日程	時間	対象	定員
1A	3月25日(水)~27日(金)	9:10~10:30	2歳半~小学生	35名
2A	3月30日(月)~4月1日(水)			35名



当クラブの通常レッスンに比べ20分間長いレッスンでは一般のお子様には楽しんでいただける内容を増加したレッスンを行い当クラブやコーチに短期間に慣れ親しんでいただく事ができます。また継続していただいている会員のお子様には復習・予習練習を増加したレッスンを行い、今後の上達速度を加速する事ができます。お子様の発育・発達理論に基づき3日間で4日分の成果を目指します!!

1B・2Bクラス → 60分レッスン → 限定!少人数クラス!!

クラス	日程	時間	対象	定員
1D	3月25日(水)~27日(金)	12:00~13:00	2歳半~新1年生	10名
2D	3月30日(月)~4月1日(水)			10名

今回新たに『少人数制の水慣れクラス』を開設いたしました。定員数10名のクラスで2名のコーチが担当致します。また年齢制限もあり個人個人をしっかり見るクラスなので安全に指導し安心して預けて頂けます。また最終日に進級テストを実施し、お子様の泳力を認定しますので達成状況や教室での成果も分かりやすい水泳教室です。

2Dクラス → 60分レッスン → じっくりと上達したい方に!!

クラス	日程	時間	対象	定員
2D	3月30日(月)~4月3日(金) -水曜日除く-	14:00~15:00	2歳半~小学生	35名



水慣れ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーを当クラブ進級基準に順じてレベル別のグループで指導致します。特に初めて参加されるお子様や低年齢のお子様に対してはプールに慣れるまでの事から指導し、プール内で楽しく遊びながら、顔を水につける→呼吸を止める→水中での繰返し呼吸→浮く→潜るといったレッスンを通して泳ぐ練習に入る準備(水慣れ)を行います。

マット! 跳び箱! 鉄棒!

短期体操教室



児童クラス → 80分レッスン → 早期定員必須!!

クラス	日程	時間	対象	定員
1GD	3月25日(水)~27日(金)	13:40~15:00	新1年生~新6年生	10名

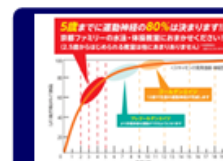
基本運動でバランス能力を高め、基礎体力を養うよう指導し、マット、跳び箱、鉄棒を指導致します。レッスンを通じ年齢に応じた『わかった!』『できた!』『おもしろい!』を体験することで、神経系の感覚機能を刺激し、姿勢をコントロールする能力、物や人の動きに対して予測判断する能力、スピードやリズムをコントロールする能力を身につけます。

幼児クラス → 60分レッスン → 大人気コース!!

クラス	日程	時間	対象	定員
2GC	3月31日(火)~4月3日(金)	14:00~15:00	新年少~新年長	10名

小学生になる前の基礎体力作りに最適!! マット、跳び箱、鉄棒を使用してバランス能力を高め基礎体力を養います。運動が好きになり体をたくさん動かす事で体幹部が安定し運動能力を高めます。また今回新たに縄跳び教室も行います!!

★☆☆5歳までに80%の成長☆☆☆



スキヤモンの発育曲線では5才までに神経系統の80%、12歳までに100%(20歳までの発育)が成長するといわれており、幼児期が運動能力基礎を築くとても大切な時期といえます。また脳科学でもこの時期に運動能力を身につけたお子様は社会性が著しく育成されると立証されています。

これらのことから幼児期は神経系、運動能力を育むゴールデンエイジと呼ばれています。京都ファミリースポーツクラブではお子様のこの時期の発育特徴を理解したスタッフが水泳、体操の技術指導を通して健全な成長のお手伝いを致します。この上達、発育、成長を同時に育む指導がお子様の上達速度を向上しています。ぜひこの機会にご参加下さい。