



水泳教室

体操教室

京ファミ 通信5月号

〒615-0072
京都市右京区山之内池尻1-1
京都ファミリー3F
TEL 075-323-2660
発行責任者
清水 勇胤 しみず はやたね
作成者
上村 智志 うえむら さとし
<http://www.kfscz.jp>

心も体も明るく元気に運動しよう!

5月になりました! 新学期を迎えてから1か月。新しい環境には慣れてきましたか? 水泳・体操クラスにこの春から習い始めたお子さまがたくさんいらっしゃいます。初めは不安で泣いたり、行くのが嫌だと感じるお子様もいるかもしれませんが、今では徐々に慣れてきて毎週の授業を元気に頑張ってくれています。私たちスタッフ一同もお子さまの成長スピードに合わせながら健やかな発育発達をサポートしていきます。

今がチャンス!! 体操強化月間!! 体操教室のご案内!!

火・金曜日の

幼児クラスには空きがございます!

5月組・6月組から
体操教室セットコースを
受講開始される方対象で...

Tシャツ+短パン

※詳細はフロントにお問合せください。の指定用品をプレゼント!

対象 火・金曜日 体操クラス
時間 15:20~16:20
定員 8名(在籍者を含む)

どんどん上達! ぐんぐん成長!

1日体験 レッスン 体験者大募集!!

コース

子供スイミング

ベビー・ファミリーキッズ
幼児・児童スイミング

成人スイミング

ヘルシーウォーキング・フリーコース

体験料

1,100円

※体験希望日2日前までにご予約下さい。

体験後ご入会された方は、体験料キャッシュバック!!

5月組

5月7日(水)

5月28日(水)

体験日

5月20日(火)

6月3日(火)

詳細!

持ち物

水着・ゴーグル・バスタオル

※体験クラスに関する詳細は、フロントにてご案内します。

休館日のおしらせ!!

4月29日(火)~5月6日(火)

の間、休館日となります。

※5月7日(水)から営業を再開いたします。

館内にも掲載中!

フィンの運動効果

UP!!

筋力
持久力
平衡性

脚力アップ! 姿勢安定! 体幹向上!

子供達に大人気!!

他クラブでは使用しないフィン(足ひれ)は京都ファミリー独自の練習教材として導入しています。運動神経の発達に効果があります。上記の項目が効果的に発達します。

ぜひ授業で体感してみよう!

始めよう！
0歳4ヶ月からの
スイミング

ベビースイミング

ママ&ボク
のふれあい教室

おけいこデビュー!!

体験者
募集!!

詳しくは電話もしくはフロントまでご相談ください。

☎075-323-2660

◆◆ベビースイミング◆◆

【対象】4ヶ月～3才の
お子様と保護者

【会費】7,590円(税込)

【曜日】火曜日・金曜日(フリー出席)

【時間】ベビー 11:00～11:50



選手育成 クラス

習い事のスイミングからスポーツ競泳へ!

対象 未就学児～小学生
(当クラブ進級基準: 30級取得者～)

時間 18:15～19:30
(体操15分・レッスン60分)

受付 フロントにてご案内いたします。
お気軽にお声掛けください!

現在 **29** 名の選手が在籍しています!

◆◆◆5月組・6月組の予定◆◆◆

毎月4週制の為、月初め・月末で、月組が変わる場合がございます。ご確認の上ご来館下さい。

5月組 《5月7日(火)～6月3日(月)》

6月組 《6月4日(火)～7月1日(月)》

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			7	8	9	10				4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
6/1	6/2	6/3					29	30	1/1				

5月組テスト週間
5月21日(火)～5月27日(月)

6月組テスト週間
6月18日(火)～6月24日(月)

進級テストについて

当クラブでは、毎月テストを行います。進級テストは、第3週目(カレンダーのアンダーライ)に行います。出欠に関わらず「あゆみ」をお渡しします。テストを欠席した場合、その月のテストは受けられませんのでご注意ください。欠席の振替はご利用頂けません。皆さん、毎月合格を目指して、練習を休まず来てください。(進級テストに振替は、できません。)進級テストに関するご質問等は、フロント迄、お願い致します。

どんどん泳いで上手くなろう!!

マーベラス情報

5月組の測定種目は?

5月組の在籍数は

126名です。

平泳ぎ

マーベラススイマー・・・23名
エクセレントスイマー・・・18名
ウルTRASイマー・・・13名
ハイパースイマー・・・17名
スーパースイマー・・・14名
1級・・・41名

マーベラス制度には、タイムアップを目標とした「アスリートグレード」、フォームを磨くことを目標とした「デモンストレートグレード」があります。毎月ポイントを獲得するために、まずはデモンストレートグレードに挑戦しましょう。マーベラススイマーまでポイントを獲得したらタイム計測のアスリートグレードにチャレンジ!!