

# 合格率の高さは60級進級制度®の効果!

30級:クロール完成 23級:背泳ぎ完成  
15級:平泳ぎ完成 8級:バタフライ完成

## 子どもスイミングご案内

月会費

【週1回】7,920円  
【週2回】10,120円  
【選手育成コース】11,440円  
【ベビースイミング】7,590円

子供たちが自信をつけて上達します!



## 当クラブイチオシ情報 体操・水泳セットコース

水泳週1回+体操週1回 にすると=①15,510円のところ セットコースで②13,310円でOK!

本来の価格 セットコース価格  
①15,510円 - ②13,310円 = **2,200円も実質おトク!**

※セット割の内訳は水泳週1回 7,920円+体操週1回 5,390円となります。※その他の組み合わせの場合も同様に応用します。詳細はフロントにてご案内致します。  
※キャンペーン特典はご新規の入会1回限りとさせていただきます。クラス変更の場合はキャンペーンの対象外となります。



## 体操教室ご案内

全身の運動神経を刺激していきます。

月会費

【週1回】7,590円  
【週2回】9,790円



曜日	時間	対象	内容
日	9:15~10:15	2才6ヶ月~小・中学生	水慣れから4泳法
土	9:45~10:45		
日	10:15~11:15		
土	10:45~11:45		
日	11:15~12:15		
土	13:30~14:30	2才6ヶ月~6才	水慣れからクロール
日	13:45~14:45		
水	14:30~15:30	2才6ヶ月~小・中学生	水慣れから4泳法
土	14:30~15:30		
日	14:45~15:45		
水	15:30~16:30		
土			
月~金	15:30~16:30	2才6ヶ月~6才	水慣れからクロール
月~金	16:30~17:30	4才~小学生	水慣れから4泳法
土		4才~小・中学生	
月~金	17:30~18:30	小・中学生	水泳の基礎から4泳法
月~金	18:30~19:30・20:00	ヘッドコーチ認定	選手育成
土			

今、比較的に人数に余裕がある平日クラスがおすすめです。

幼年期、児童期に神経系を発達させるには多様な運動を行うことが重要です。「姿勢をコントロールする能力」「物や人の動きに対して予測、判断する能力」「スピードやリズムをコントロールする能力」「持久力」「筋力」の向上は水泳と体操を同時期に行うことで飛躍的に効果が高まります。

曜日	時間	対象	内容
火・水・木・金	15:20~16:20	年少~年長	マット・跳び箱・鉄棒
火・水・木・金	16:30~17:30	小学生	ボール運動・縄跳び など
火・水・木・金	17:40~18:40	小学生	園・学校の体育を楽しんでいただけるよう指導いたします。

※定員に達しているクラスもございます。詳しくはお問い合わせ下さい。

## 成人スイミングご案内

日頃の運動不足解消やストレス発散におすすめ!



クラス名	月会費	曜日	利用時間	内容
ヘルシーウォーキング教室	Y1	火・金(週2回)	10:00~11:00 ※祝日は休講	泳げない方でも安心な水の特性を活用した水中運動
	Y2	月・木(週2回)		
ヘルシーウォーキング教室	7,810円	月・火・木・金(週4回)		
マスター	9,570円	月~土	プール利用時間内全て利用可能	ヘルシー教室も利用可能
デイ	8,470円	月~金	11:00~14:00 ※祝日は10:00~14:00まで利用可能(土・祝日の土曜は利用不可)	毎日多彩なアクアプログラムを実施。初級~上級までご自由にご利用ください。*マスター、デイ、中学生コースの方はご利用可能
ナイト	7,260円	月~土	19:00~21:00 ※祝日は10:00~14:00まで利用可能(土・祝日の土曜は利用不可)	泳いだり歩いたりするフリーコース
中高生	5,610円	月~土	19:00~21:00 ※祝日は利用不可	運動不足がちな中高生対象

週1回クラス...お客様の年齢に応じてお選び下さい。 週2回クラス...組み合わせは、ご自由にお選び下さい。

## 京ファミのオススメ! 人気コース ベビースイミング 初めてでも安心!! お母さんとのスキンシップ!

ベビースイミング 4ヶ月~3才のお子様と保護者 火・金 11:00~11:50 水中で親子とのコミュニケーションを楽しく回ります。

効果  
・本科クラス移行へのステップとしてご利用頂けます。・皮膚や風邪に対して抵抗力が身に付きます。  
・水の特性を活用した運動で基本的な発育・発達をサポートできます。

レッスンの流れ  
更衣 ▶ プールへ移動 ▶ 授業(約30分~35分) ▶ 授業後シャワー~採暖室



全クラス キャンペーン・特典は皆さま1回限りとさせていただきます。(再入会・クラス変更・種目追加の場合、キャンペーン特典は適用されません。)



〒615-0072 京都市右京区山ノ内池尻町1-1

京都ファミリー3F西側

TEL 075-323-2660

ケータイサイトはこちら!!



### 駐車場有り

立体駐車場 (北・西平面駐車場)	2時間まで無料 以降30分毎に100円
第二駐車場 (西側(西村清花園側出入口横))	1時間30分まで無料 以降30分毎に200円

京都ファミリーアプリにご登録されているお客様は  
立体駐車場のみ3時間まで無料

### 受付時間

月~金 10:00~20:00  
土 9:30~20:00  
日 9:00~16:00  
祝 10:00~20:00

チラシ有効期限:2025年4月28日(月)まで  
※表示価格は全て税込となります。

京都ファミリースポーツクラブ 検索

