

京都ファミリースポーツクラブで!!



# 夏休み短期教室



運動神経 明るく発育! 明るく発達!  
60級進級制度® ⇒ 上達が早い!!  
セット割り期日まで残りわずか!  
ご好評につき水泳・体操クラスともに定員に達するおそれがございます。お申込みはお早めをお願い致します。



期 間	日 程	内 容
1期	7月22日(月)~7月26日(金)	水泳/午前・午後 体操/午後
2期	7月29日(月)~8月2日(金)	水泳/午前・午後 体操/午後
3期	8月5日(月)~8月9日(金)	水泳/午前・午後 体操/午後
4期	8月19日(月)~8月21日(水)	水泳/午前 体操/午後

※開催時間は出席点呼、準備体操、採暖、乾燥、認定テスト、認定式等の時間を含んでいます。

参 加 費	ク ラ ス	本 科 生	一 般 生
	3日間80分クラス 4日間60分クラス	7,480円(税込)	7,810円(税込)

定員クラスが多数ございますのでお申込みはお早めをお願いいたします!!

**LINE 割引 ¥500**

期 限

7/22月

締切間近!!

までにお申し込みを完了してください!!

(注) お申込みに関するお問い合わせは随時ご相談お受けいたします。

**LINE** 公式アカウントの登録はこちら

★★★発行手順★★★

- ①右下のQRコードを読み込んで下さい。
  - ②お友達登録・完了
  - ③クーポン発行
  - ④申込時にフロントでクーポンを提示。  
500円割引となります。
- ※既に登録されている方は自動的にクーポンが発行されます。



LINE割引は7/22(月)までとさせていただきます。

早期の電話予約がおススメ!!

**本科同時入会申込特典** **7月組・8月組入会限定!!**

- ①水泳短期+水泳本科同時申込 ⇒ 水着+ゴーグル+キャップ
- ②体操短期+体操本科同時申込 ⇒ Tシャツ+短パン+タオル
- ③水泳短期+水泳本科+体操短期+体操本科 4教室同時申込で 6点すべてプレゼント!!

※上記の特典に関して、本科生のクラス変更・種目変更は対象外となりますのでご了承ください。

◆◆◆ご予約・お申込手順◆◆◆

- 【1】電話にて下記詳細をお伝えください。  
①氏名 ②年齢 ③短期クラス ④電話番号  
※上記4項目を伝え予約完了です。
- 【2】予約有効期間は1週間です。
- 【3】当クラブ受付にてお手続き下さい。
- 【※】定員になり次第締め切らせて頂きます。  
電話予約 (先着順)  
075-323-2660

強い身体と心を育てます！

# 短期水泳教室



短期集中で泳法練習、水中運動を行い運動神経の発育を実感していただけます！！

2才半から受講していただけます。初めての習い事体験に最適です！水慣れ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーを当クラブ進級基準に順じてレベル別に指導いたします。最終日に認定テストを実施します。



【各クラス開催1週間前の時点で申込者15名以下の場合は実施いたしません。】

期間	日程	クラス	時間	対象	定員
1期	<del>キャンセル待ち!!</del> 7月23日(火)～7月25日(木)	午前	<del>9:10～10:30</del>	2才半～小・中学生	各40名
	大好評! 実行中!! 7月22日(月)～7月26日(金)-水曜日除く-	午後	14:00～15:00		
2期	残りわずか!! 7月29日(月)～7月31日(水)	午前	9:10～10:30	2才半～小・中学生	各45名
	大好評! 実行中!! 7月29日(月)～8月2日(金)-水曜日除く-	午後	14:00～15:00		
3期	残りわずか!! 8月5日(月)～8月7日(水)	午前	9:10～10:30	2才半～小・中学生	各45名
	大好評! 実行中!! 8月5日(月)～8月9日(金)-水曜日除く-	午後	14:00～15:00		
4期	大好評! 実行中!! 8月19日(月)～8月21日(水)	午前	9:10～10:30	2才半～小・中学生	45名

クラス	本科生	一般生
3日間80分クラス	7,480円(税込)	7,810円(税込)
4日間60分クラス		

**Power Up!!** ☆☆☆ 80分授業で上達速度が上がります☆☆☆  
**一般参加者大歓迎!!**



当クラブの通常レッスンに比べ20分間長いレッスンでは一般のお子様には楽しんでいただける内容を増加したレッスンを行い当クラブやコーチに短期間で慣れ親しんでいただくことができます。また、すでに会員のお子様には復習・予習を増加したレッスンを行い、今後の上達を加速することができます。発育、発達理論に基づき3日間で4日分の成果を目指します!!

冬休み短期教室、春休み短期教室でも多数のお子様にご参加いただき、成果を感じていただくことができました♪

マット！ 跳び箱！ 鉄棒！

# 短期体操教室



**短期集中でマット、鉄棒、跳び箱練習を行い運動神経の発育を実感していただけます!!**

年齢制限を設け、年齢に応じたレッスンをを行うことで新学期前に備えたい運動能力を向上するレッスンを行います。マット、跳び箱、鉄棒を使用してバランス能力を高め、基礎体力を養い年齢に応じた「わかった!」+「できた!」+「おもしろい!」を体験することで、神経系の感覚機能を刺激し運動能力を高めます。**認定テストで成果を判定します。**



【各クラス開催1週間前の時点で申込者5名以下の場合は実施いたしませんのでご了承ください。】

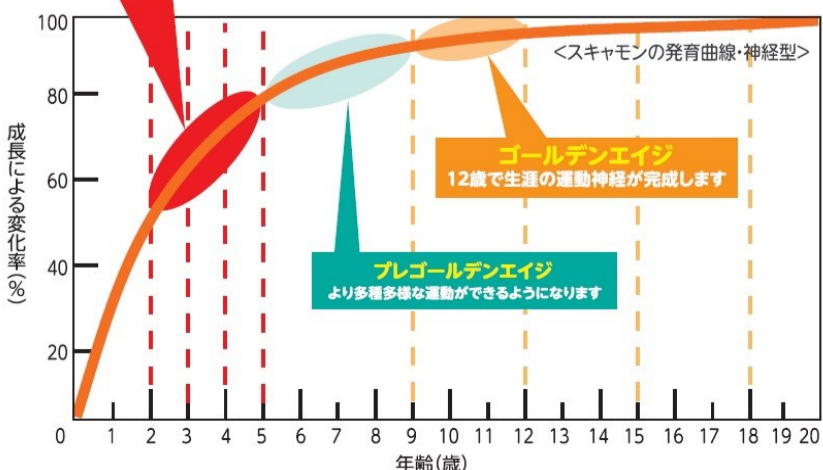
期間	日程	クラス	時間	対象	定員
1期	7月23日(火)~7月25日(木)	午後	13:30~14:50	小学生	各10名
2期	7月29日(月)~8月1日(木)	午後	14:00~15:00	年少~年長	各8名
3期	8月5日(月)~8月8日(木)	午後	14:00~15:00	年少~年長	各8名
4期	8月19日(月)~8月21日(水)	午後	13:30~14:50	小学生	各10名

全クラス	本科生	一般生
60分・80分クラス	7,480円(税込)	7,810円(税込)

ご存じですか?

小さな時から **水泳・体操** をする事が **運動神経の発達** に繋がります!!

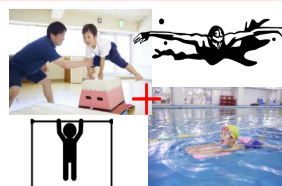
**5歳までに運動神経の80%は決まります!!**  
自然舎の水泳・体操教室におまかせください!  
(2.5歳からはじめられる教室は他にあまりありません)



スキヤモンの発育曲線では5歳までに神経系統の80%、12歳までに100% (20歳までの発育) が成長するといわれており、幼児期が運動能力基礎を築くとても大切な時期といえます。また脳科学でもこの時期に運動能力を身につけたお子様は社会性が著しく育成されると立証されています。これらのことから幼児期は神経系、運動能力を育むゴールデンエイジと呼ばれています。

京都ファミリースポーツクラブではお子さまのこの時期の発育特徴を理解したスタッフが水泳、体操の技術指導を通じて健全な成長のお手伝いを致します。この上達・発育・成長を同時に育む指導が、お子さまの上達速度を向上しています。ぜひこの機会にご参加下さい。

**水泳+体操の相乗効果!!**



“姿勢をコントロールする能力” “物や人の動きに対して予測・判断する能力” “スピードやリズムをコントロールする能力”を身につけるためには多様な運動をすることが必要であるといわれています。この能力を身につけるために水泳と体操を同時期に練習を行うことで効果が高まります。

ご好評につき

7月組も開催決定!

# マンスリー教室

夏本番! 暑さに負けない体力作りを!



会費

週1回 (月 4回授業)  
¥7,920円

本科生におすすめ!!

週1回 → 週2回  
¥7,920 → ¥10,120

月会費の差額¥2,200で  
1ヶ月間、週2回受講出来ます。

『運動神経を発達させます!』



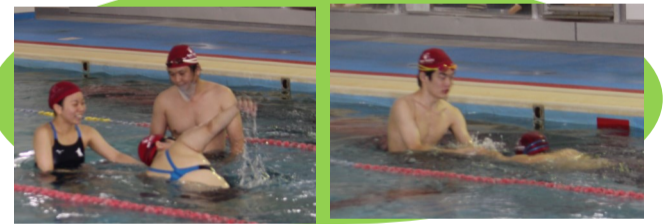
本科クラスの1ヶ月の流れをご体験頂けます!

	時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日
Jクラス	13:15~14:30	×	×	×	×	×	×	2才6ヵ月~小中学生
Bクラス	14:15~15:30	×	×	2才6ヵ月~6才	×	×	×	2才6ヵ月~小中学生
Cクラス	15:15~16:30	2才6ヵ月~6才	2才6ヵ月~6才	2才6ヵ月~小学生	2才6ヵ月~6才	2才6ヵ月~6才	2才6ヵ月~小学生	×
Dクラス	16:15~17:30	4才~小学生	4才~小学生	4才~小学生	4才~小学生 (水泳クラスは×)	4才~小学生	4才~小学生	×
Eクラス	17:15~18:30	小中学生	小中学生	小中学生	小中学生	小中学生	小中学生	×

※ 日曜日は Jクラス (13:45~)・Bクラス (14:45~) となります。

- 注1) 準備体操はプールサイドで、プールレッスン60分の授業になります。
- 注2) お子様の年齢、レベルによって受講できるクラスが異なります。詳しくはお問合せ下さい。
- 注3) 継続して本科クラスにご入会いただく際は短期教室参加後の特典をプレゼントいたします。(お一人様一回限り)
- 注4) お休みされた際は、振替授業をご利用頂けます。詳しくはお問合せ下さい。

お子様の運動神経を発達させます!



一般生のみなさん!!

1ヶ月、スイミングで習っているお友達と一緒に楽しく練習してみませんか?  
この機会にスイミングを習い始めようとお考えの方は、ぜひ、マンスリー教室から始めてみましょう!!

※指定用品の購入は必要ありません。  
ご家庭でご利用頂いている水着で参加できます。

7月組 (7/2~7/29)



日	月	火	水	木	金	土
*	*	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	*	*	*	*	*

予約・申し込み手順  
電話予約がおすすめ!

電話予約 (先着順)  
075-323-2660

京都ファミリースポーツクラブ

予約・申込は  
6月25日10時からスタート!

