

# 2024年4月組アクアプログラム 4月8日(月)~4月28日(日)まで

2024/4/8 ~4/28

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
月		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 平尾	らくらくスイム30(クロール) 11:10~11:40 平尾	水中ウォーキング 11:50~12:10 平尾	ライトマスターズ45 12:40~13:25 清水									
火		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 萬所 担当者変更	初級各泳法と水慣れスイム 11:10~11:55 萬所	ベビースイミング 11:00~11:50	はりきってスイム45(平泳ぎ) 12:10~12:55 萬所									
水					ロングスイム 12:10~12:55 清水									
木		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 平尾 担当者変更	すいすいスイム30(背泳ぎ) 11:10~11:40 平尾 担当者変更	水中ウォーキング 11:50~12:10 平尾 担当者変更	新マスターズスイム 12:40~13:25 上村									
金		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 上村 担当者変更	はじめてスイム30(4泳法) 11:10~11:40 上村	ベビースイミング 11:00~11:50	水中ウォーキング20 12:00~12:20 上村	スキルアップスイム45 (バタフライ) 12:30~13:15 上村								
土														

**GW期間  
休館日のご案内**  
4月29日(月)  
~  
5月6日(月)  
(5月組は5月7日(火)から  
営業いたします)

夜は全曜日  
フリー利用  
とさせていただきます。  
空いているコースを  
ご利用ください。

	午前の部 プール利用時間	午後の部
月~金	10:00~14:00	19:00~21:00
土		19:00~21:00
祝日	10:00~14:00	

\* 成人クラスは、日曜日の利用がありません。

- \* 都合により各種フリープログラムは変更・終了する場合があります。
- \* 月~土の14:00~19:00はジュニアクラスレッスンの為プールの利用はできません。
- \* 平日の月~土は21:30 祝日は14:30 で閉館いたします。
- \* 予告なく担当コーチが変更になる場合があります。予めご了承ください。
- \* 体調の悪いときは利用をお控えください。
- \* スイムレッスン開始15分以降の途中参加はご遠慮ください。

**《レッスンプログラムの見方》**  
開始時間と終了時間

アキアエクササイズ  
12:00~12:30



TEL 075-323-2660