2024年 大人気!! 運動神経が発達する短期教室!! 京都ファミリー3F

新年度からの習い事は京ファミで決まり!!

春休み短期教室

水泳教室・体操教室大募集!!

発育発達理論に基づく進級基準

2月1日(木)

上達が早い!! 60級進級制度

19:00から電話受付開始!!

フロントにて申込受付いたします!! 定員になり次第受付を終了させて頂きます。ご予約・お申込はお早めに!!

クラス			日程	時間	期間	参加費
水泳	1期	1A	3月25日(月)～27日(水)	9:10～10:30	3日間コース（月・火・水）80分	●○●本科生●○● ¥7,480
		1D	3月25日(月)～29日(金)	14:00～15:00	4日間コース（水曜日除く）60分	
	2期	2A	4月1日(月)～3日(水)	9:10～10:30	3日間コース（月・火・水）80分	
		2D	4月1日(月)～5日(金)	14:00～15:00	4日間コース（水曜日除く）60分	
体操	1期	1GD	3月25日(月)～27日(水)	13:30～14:50	3日間コース（月・火・水）80分	★☆★一般生★☆★ ¥7,810
	2期	2GC	4月1日(月)～4日(木)	14:00～15:00	4日間コース　60分	

※すべて税込価格となります

●○●水泳教室●○●

対象	内容	詳細
2才6カ月～小中学生	水慣れ～4泳法	年令・レベルに応じてクラス分けを行い指導します。
★☆★3日間日程　1日目：記念写真撮影　2日目：授業参観　3日目：認定テスト★☆★		
★☆★4日間日程　2日目：記念写真撮影　3日目：授業参観　4日目：認定テスト★☆★		

●○●体操教室●○●

対象	内容	詳細
幼児；年少(3才)～年長 児童；小学生	マット・跳び箱・鉄棒	少人数クラスでお子様一人一人を丁寧に指導致します。 （GC幼児クラス定員10名/GD児童クラス定員10名）
★☆★3日間日程　1日目：記念写真撮影　3日目：能力認定★☆★		
★☆★4日間日程　2日目：記念写真撮影　4日目：能力認定★☆★		

早期割引 ¥500!! 早期割引とLINE割引の

セット割引

LINE割引 ¥500!

早期割引！ ＋ LINE割引!! ¥1,000

期限 2/29(木) までにお申し込みを完了してください!!

例 水泳+体操教室にお申込み頂くと・・・？
水泳割引¥1000(水泳)+体操割引¥1000（体操）・・・合計で¥2000割引！！

(注)セット割には期限がありますのでご注意下さい。

早期の電話予約がおススメ!! ご予約・お申込手順

【1】電話にて下記詳細をお伝えください。
①氏名 ②年令 ③短期クラス ④電話番号
※上記4項目を伝え予約完了です。
【2】予約有効期間は1週間です。
【3】当クラブ受付にてお手続き下さい。
【※】定員になり次第締め切らせて頂きます。

電話予約　（先着順）
075－323－2660

LINE 公式アカウントの登録はこちら

発行手順
①右下のQRコードを読み込んで下さい。
②お友達登録・完了
③クーポン発行
④申込時にフロントでクーポンを提示。
５００円割引となります。
※既に登録されている方は自動的に
クーポンが発行されます。
LINE割引は3/24(日)までとさせて頂きます。

さらに！ 参加者限定!! ▶▶▶2023年2. 3. 4月組入会特典がございます!!

お子様の運動神経発達のお手伝い!!⇒そのまま本科クラスへGO!!

短期教室と本科の同時申込で！

右記の入会特典をプレゼント!!

◇◆◇水泳教室入会特典◇◆◇
指定水着 ＋ キャップ ＋ ゴーグル

□■□体操教室入会特典□■□
Tシャツ ＋ 短パン ＋ タオル

短期教室参加後の本科お申込みの場合

プレゼント 水泳教室は 水着 体操教室は 短パン を

ご入会後、半年以内に退会されますとご購入頂くことになりますのでご了承下さい。

強い身体と心を育てます！

水泳教室

1A・2Aクラス ➡ 80分レッスン 》》》 3日間で4日分の成果!!

クラス	日　程	時　間	対　象	定　員
1A	3月25日(月)～27日(水)	9:10～10:30	2歳半～小学生	30名
2A	4月1日(月)～3日(水)			35名

当クラブの通常レッスンに比べ20分間長いレッスンでは一般のお子様には楽しんでいただける内容を増加したレッスンを行い当クラブやコーチに短期間に慣れ親しんでいただく事ができます。また継続していただいている会員のお子様には復習・予習練習を増加したレッスンを行い、今後の上達速度を加速する事ができます。お子様の発育・発達理論に基づき3日間で4日分の成果を目指します!!

1D・2Dクラス ➡ 60分レッスン 》》》 じっくりと上達したい方に!!

クラス	日　程	時　間	対　象	定　員
1D	3月25日(月)～29日(金) -水曜日除く-	14:00～15:00	2歳半～小学生	35名
2D	4月1日(月)～5日(金) -水曜日除く-			30名

水慣れが完了しているお子様に対してはレベルに応じてクロール→背泳ぎ→平泳ぎ→バタフライの順に各泳法を正しいフォームでキレイに泳ぐ事を目標にレッスンを行い、4泳法全て正しくキレイなフォームで泳げるようになれば日本水泳連盟競技規に則った泳法、ターンを習得していきます。最終日に進級テストを実施し、お子様の泳力を認定しますので達成状況や教室での成果も分かりやすい水泳教室です。

水慣れ・ｸﾛｰﾙ・背泳ぎ・平泳ぎ・ﾊﾞﾀﾌﾗｲ・個人ﾒﾄﾞﾚｰを当クラブ進級基準に順じてレベル別のグループで指導致します。特に初めて参加されるお子様や低年齢のお子様に対してはプールに慣れるまでの事から指導し、プール内で楽しく遊びながら、顔を水につける→呼吸を止める→水中での繰返し呼吸→浮く→潜るといったレッスンを通して泳ぐ練習に入る準備（水慣れ）を行います。

マット！跳び箱！鉄棒！

体操教室

児童クラス ➡ 80分レッスン 》》》 早期定員必須!!

クラス	日　程	時　間	対　象	定　員
1GD	3月25日(月)～27日(水)	13:30～14:50	新１年生～新６年生	10名

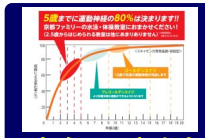
基本運動でバランス能力を高め、基礎体力を養うよう指導し、マット、跳び箱、鉄棒を指導致します。レッスンを通じ年齢に応じた『わかった!』+『できた!』+『おもしろい!』を体験することで、神経系の感覚機能を刺激し”姿勢をコントロールする能力””物や人の動きに対して予測判断する能力””スピードやリズムをコントロールする能力を身につけます。

幼児クラス ➡ 60分レッスン 》》》 大人気コース!!

クラス	日　程	時　間	対　象	定　員
2GC	4月1日(月)～4日(木)	14:00～15:00	新年少～新年長	10名

小学生になる前の基礎体力作りに最適!!マット、跳び箱、鉄棒を使用してバランス能力を高め基礎体力を養います。運動が好きになり体をたくさん動かす事で体幹部が安定し運動能力を高めます。

★☆5歳までに80%の成長☆★



スキャモンの発育曲線では5才までに神経系統の80%、12歳までに100%（20歳までの発育）が成長するといわれており、幼児期が運動能力基礎を築くとても大切な時期といえます。また脳科学でもこの時期に運動能力を身につけたお子様は社会性が著しく育成されると立証されています。

これらのことから幼児期は神経系、運動能力を育むゴールデンエイジと呼ばれています。京都ファミリースイミングクラブではお子様のこの時期の発育特徴を理解したスタッフが水泳、体操の技術指導を通して健全な成長のお手伝いを致します。この上達、発育、成長を同時に育む指導がお子様の上達速度を向上しています。ぜひこの機会にご参加下さい。