

# 京都ファミリースイミングクラブ 2022年5月 アクアプログラム【改訂版】

2022/5/6 ~6/2

	9	10	11	12	13	14	18	19	20	21	22
月		前田 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	らくらくスイム(背泳ぎ編) 11:10~11:55	前田 ヘルスウォーキング 12:05~12:30	清水 ライトマスターズ 12:40~13:30						
火		萬所 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	水慣れスイム 11:10~11:30	萬所 1からはじめる平泳ぎ 11:35~12:05	萬所 はりきってスイム(クロール編) 12:10~13:00						
水			山内 すいすいスイム(バタフライ編) 11:15~12:00		清水 マスターズスイム 12:10~13:00						
木		萬所 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	萬所 すいすいスイム プラス (スタート&ターン)(平泳ぎ編) 11:10~11:55	萬所 ビート板でウォーキング 12:05~12:30	前田 1000Mより泳ぎましょう! 12:40~13:30						
金		山内 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	山内 のんびりスイム(クロール編) 11:15~12:00	前田 アクアウォーキング 12:05~12:30	前田 ステップアップスイム(背泳ぎ編) 12:40~13:25						
土	<p>デイ会員様のご利用は全日11:00からとなります</p>										

**GW期間  
休館日のご案内**  
**4月29日(金)**  
**~**  
**5月5日(木)**  
**(5月組は5月6日(金)から  
営業いたします)**

現在は、夜のプログラムは休講とさせていただきます。ご了承ください。

現在は、夜のプログラムは休講とさせていただきます。ご了承ください。

週によってはフィンも使用して泳ぎます!

初級~中級の方までご参加できます。

	午前の部	プール利用時間	午後の部
月~金	10:00~14:00		19:00~21:00
土			19:00~21:00
祝日	10:00~14:00		

\* 成人クラスは、日曜日の利用がありません。

- \* 都合により各種フリープログラムは変更・終了する場合があります。
- \* 月~土の14:00~19:00はジュニアクラスレッスンの為プールの利用はできません。
- \* 平日の月~土は21:30 祝日は14:30 で閉館いたします。
- \* 予告なく担当コーチが変更になる場合があります。予めご了承ください。
- \* 体調の悪いときは利用をお控えください。
- \* スイムレッスン開始15分以降の途中参加はご遠慮ください。

**《レッスンプログラムの見方》**  
 開始時間と終了時間

アクアエクササイズ  
12:00~12:30



TEL 075-323-2660