

	9	10	11	12	13	14	18	19	20	21	22
月		林 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	らくらくスイム(クロール編) 11:10~11:55	林 ヘルスウォーキング 12:05~12:30	林	ライトマスターズ 12:40~13:30	清水				
火		萬所 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	のんびりスイム(背泳ぎ編) 11:15~12:00	萬所	はりきってスイム(背泳ぎ編) 12:10~13:00	萬所					
水			すいすいスイム(平泳ぎ編) 11:15~12:00	萬所	マスターズスイム 12:10~13:00	清水					
木		萬所 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	すいすいスイム(バタフライ編) 11:10~11:55	萬所	アクアウォーキング 12:05~12:30	萬所	1000M泳ぎましょう! 12:40~13:30	萬所			
金		林 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	のんびりスイム(クロール編) 11:15~12:00	林	アクアダナベル 12:05~12:30	林	ステップアップスイム(平泳ぎ編) 12:40~13:25	清水			
土	<p>ディ会員のご利用は全日11:00からとなります</p>										

採暖室に関して

この度、保険所により、採暖室の設定温度を65°C設定の指導を受けております。

それに伴って、採暖室の温度を調整しておりますのでご理解の程をお願いいたします。

足ヒレを使ってもOK!
足ヒレ無しでもOK!

当面の間、夜のプログラムは休講とさせていただきます。ご了承ください。

当面の間、夜のプログラムは休講とさせていただきます。ご了承ください。

	午前の部	プール利用時間	午後の部
月~金	10:00~14:00		19:00~21:00
土			19:00~21:00
祝日	10:00~14:00		

* 成人クラスは、日曜日の利用がありません。

- * 都合により一部プログラムを変更する場合があります。
- * 月~土の14:00~19:00はジュニアクラスレッスンの為プールの利用はできません。
- * 平日の月~土は21:30 祝日は14:30 で閉館いたします。
- * 予告なく担当コーチが変更になる場合があります。予めご了承ください。
- * 体調の悪いときは利用をお控えください。
- * スイムレッスン開始15分以降の途中参加はご遠慮ください。

《レッスンプログラムの見方》

開始時間と終了時間

アクアエクササイズ
12:00~12:30



TEL 075-323-2660

台風(特別警報・暴風警報)について、京都市に警報が出た場合、臨時休校・営業時間の短縮・レッスン中止など急遽決定する場合がございます。不明な点がございましたら、HPもしくはクラブまでご連絡いただけますよう、よろしくお願い致します。