

京都ファミリースイミングクラブ

8月 アクアプログラム

2021/ 8/4 ~ 9/4

	9	10	11	12	13	14	18	19	20	21	22
月		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 林	らくらくスイム(平泳ぎ編) 11:10~11:55 林	ヘルスウォーキング 12:05~12:30 林	ライトマスターズ 12:40~13:30 清水						
火		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 萬所	のんびりスイム(クロール編) 11:15~12:00 萬所	はりきってスイム(クロール編) 12:10~13:00 萬所							
水			ベビースイミング 11:00~11:50	すいすいスイム(バタフライ編) 11:15~12:00 萬所	マスターズスイム 12:10~13:00 清水	足ヒレを使ってもOK! 足ヒレ無しでもOK!				アクアウォーキング 20:00~20:25 中村	
木		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 萬所	すいすいスイム(背泳ぎ編) 11:10~11:55 橋本	アクアウォーキング 12:05~12:30 橋本	1000M泳ぎましょう! 12:40~13:30 橋本						
金		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 林	のんびりスイム(背泳ぎ編) 11:15~12:00 林	アクアフィットネス 12:05~12:30 清水	ステップアップスイム(バタフライ編) 12:40~13:25 清水						
土	<p>ディ会員のご利用は全日11:00からとなります</p>										

祝日のご案内
8月 9日(月)
 プールの利用時間は
 10:00~14:00
 ヘルシーウォーキングは
 休講です。
 夜の成人コースは休講です。

休館日のご案内
8月11日(水)
 ~
8月14日(土)
 終日館内の
 ご利用はできません。

	午前の部	プール利用時間	午後の部
月~金	10:00~14:00		19:00~21:00
土			19:00~21:00
祝日	10:00~14:00		

* 成人クラスは、日曜日の利用がありません。

- * 都合により一部プログラムを変更する場合があります。
- * 月~土の14:00~19:00はジュニアクラスレッスンの為プールの利用はできません。
- * 平日の月~土は21:30 祝日は14:30 で閉館いたします。
- * 予告なく担当コーチが変更になる場合があります。予めご了承ください。
- * 体調の悪いときは利用をお控えください。
- * スイムレッスン開始15分以降の途中参加はご遠慮ください。

《レッスンプログラムの見方》
 開始時間と終了時間
 アクアエクササイズ
 12:00~12:30



TEL 075-323-2660

台風(特別警報・暴風警報)について、京都市に警報が出た場合、臨時休校・営業時間の短縮・レッスン中止など急遽決定する場合がございます。不明な点がございましたら、HPもしくはクラブまでご連絡いただけますよう、よろしくお願いいたします。