



京ファミ



〒615-0072
京都市右京区山之内池尻1-1
京都ファミリー 3 F
TEL 075-323-2660
発行責任者
坂東 昭 ばんどうあきら
作成者
豊島 悠華 とよしまゆうか
<http://www.kfscz.jp>



通信 4月号

近年、習い事をする人が増えています。野球や英会話などの習い事が増えてきていますが、中でも「スイミング」が男女ともに1番人気の習い事になります！

スイミングは「小さい頃から始められる」「丈夫な体作りができる」ことから習い始める子供がたくさんいます！また、左右の筋肉が均等につくのでおすすめです！

当クラブでは、1日体験を実施しています。この機会に始めてみませんか？

1日体験

3月25日(月)～4月14日(日)

子供スイミング
ベビー・ファミリーキッズ
幼児・児童スイミング

成人スイミング
ヘルシーウォーキング
フリーコース

体験料 **¥1,000(税別)**

※体験後に入会されますと、体験料キャッシュバック！

夏までに泳げるようになりたい方
新しい習い事を始めたい方
におすすめです！！

持ち物
・水着
・バスタオル
・ゴーグル

当クラブは4月組から 成長できるクラブを推進します

紺帽子(1～8級)の進級基準 を変更します。

現在の進級基準のタイム基準を改め、日本水泳連盟の競技規則に則った級設定へ変更します。

4月より新たにマーベラススイムコースを開設しタイム基準と泳法向上を目指し、新たに目的をもってお子様が取り組めるシステムを開始します。

1級合格者対象(4月組より)
マーベラススイムコースがスタートします。

オレンジ帽子(60～43級)の 進級基準を細分化します。

現在の進級基準では、お子様の年齢、身体の成長等を考慮し適切な上達状況をご報告させていただくことが難しい事例が増加しております。これに対し保護者の皆様により適切な成長をご報告させていただく為に60級～43級の進級基準の副項目を設定させて頂くことになりました。この変更により上達や進級に費やす時間が増加するわけではございません。お子様が毎月合格するよう指導いたします。

改定後の進級基準表は4月組よりご案内いたします。当クラブでは、年齢毎の発達発達理論を理解し、お子様の成長を促す指導を行ってまいります。また4月組より1級のお子様が目標をもって取り組めるマーベラススイムコースを開始します。

4月組クラブ目標



- ・順番を守って並びましょう！
- ・大きい声で元気よく挨拶・返事をしましょう！
- ・ロッカーの鍵は投げたり、引っ張ったりせずに大切に使いましょう！



京都ファミリースイミングクラブでは、水泳の技術指導以外にも子供の発達発達理論を理解し、子供の成長に応じた指導教育を行います。毎月クラブ目標を決め、子供たちの協調性・社会性・礼儀作法等を身につけ心身ともに成長できるよう指導教育します。

クラス変更について

この時期はクラス変更の希望者が多くご迷惑をおかけしています。特に土日(S・Tクラス)への変更希望者が多く、現在お待ちいただいている状態です。

4月組▶▶「3月24日(日)」

5月組▶▶「4月21日(日)」

上記期日までにお手続きください。安全面を優先して各クラスに定員を設けていますが、帽子の色や級によりご利用頂けるクラスもございます。

ご予約がわかり次第、お早めにクラブフロントにてお手続きください。

今年度もOAC活動を実施します!! 詳細は決まり次第、ご案内いたします!!

OAC活動の目的は、

1. 大自然の中で子供達の健やかな成長を応援する。
2. 冒険のすばらしさを子供達に体験させてあげることが大きなテーマです。
3. 仲間作りの楽しさを学び、新しい出会いの場を創造するクラブです。

当クラブでは、上記の目的に沿った活動を行っています。

OAC活動を通して新しいことに挑戦、たくさんの仲間と一緒に作りましょう!!



スフラッシュノート 解説・活用法!

19級 平泳ぎ面かぶりキック(ヘルパー付) 12m以上

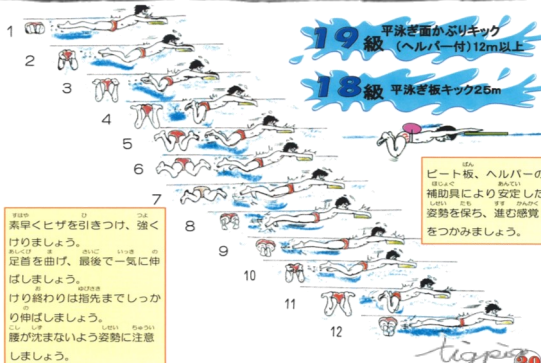
18級 平泳ぎ板キック25m

足首を曲げて足を引きつけ、足の裏で強く蹴りましょう! 引きつけた時にお腹に膝を引きつけないようにしましょう。

蹴り終わりは指先までしっかり伸ばしましょう!!

腰が沈まない安定した姿勢でキックをしましょう!

足の甲で蹴らないようにしましょう。



◆◆◆4月組・5月組の予定◆◆◆

毎月4週制の為、月初め・月末で、月組が変わる場合がございます。ご確認の上ご来館下さい。

4月組 《4月1日(月)~4月28日(日)》

5月組 《5月6日(月)~6月2日(日)》

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6	*	*	*	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
7	8	9	10	11	12	13	5 休館日	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29 休館日	30 休館日	*	*	*	*	26	27	28	29	30	31	6/1
							6/2	*	*	*	*	*	*

4月組テスト週間
4月15日(月)~4月21日(日)

5月組テスト週間
5月20日(月)~5月26日(日)

進級テストについて

当クラブでは、毎月進級テストを行います。進級テストは、第3週目(カレンダーのアンダーライン)に行います。出欠に関わらず「あゆみ」をお渡しします。テストを欠席した場合、その月のテストは受けられませんのでご注意ください。欠席の振替はご利用頂きます。皆さん、毎月合格を目指して、練習を休まず来て下さい。(進級テスト日に、振替はできません。)進級テストに関するご質問等はフロント迄、お願い致します。

休館日のお知らせ

4月29日(月) ▶▶ 5月5日(日)

4月29日(月)~5月5日(日)は休館日となりますので、お間違えのないようお願い致します。5月6日(月)より通常営業致します。

各種手続きについて

手続きの期日は以下の通りとなりますので、ご確認ください。

	月会費引落日	クラス変更	休会	退会
4月組	4月10日	3月24日	4月7日	4月20日
5月組	5月10日	4月21日	5月12日	5月20日