



京ファミ



通信 12月号

〒615-0072
京都市右京区山之内池尻1-1
京都ファミリー3 F
TEL 075-323-2660
発行責任者
坂東 昭 ばんどうあきら
作成者
豊島 悠華 とよしまゆうか
<http://www.kfscz.jp>

12月はイベントが盛りだくさん!! 1つ目が「皆勤賞」! 12月組~2月組までの3ヶ月間実施します! 休まず練習に来て、3ヶ月チャレンジに挑戦しよう! 2つ目が「クラス写真」! 正規クラスで写真撮影を行い、プレゼント致します。撮影期間中は休まずにプールに来よう! 3つ目が12月組限定、「マンスリー教室」! 1ヶ月間体験をして頂ける教室です。「1日体験では少し不安なので、1ヶ月間体験して様子を見てみたい!」という方にお勧めです! 4つ目は「冬休み短期水泳教室」! 12月24日~27日の4日間実施します。水慣れから4泳法まで、年齢・レベルに応じてコーチが指導致します!



12月のイベントに是非参加して、寒い冬を乗り切りましょう!!



冬の2大イベント!! ~12月組皆勤賞~

冬の3ヶ月チャレンジ!

月組ごと(振替は除く)の在籍クラスに4回休まず出席したお友達には皆勤賞をお贈りします。

皆勤賞を達成したら賞状とお楽しみのプレゼントをご用意しています。

休まずにプールに来て、3ヶ月皆勤にチャレンジしよう!!

~クラス写真~ 期間→12月3日(月)~12月9日(日)

正規クラスで撮影した写真をプレゼント致します。



撮影期間中は休まずプールに来よう!

(※振替クラスでの撮影は対象外です)



12月組クラブ目標

- ・プール内で待っている時は、順番を守って台の上で並びましょう。
- ・ビート板やヘルパーは綺麗に片付けましょう。
- ・服などの自分の荷物は、整理整頓をして片付けましょう。



京都ファミリースイミングクラブでは、水泳の技術指導以外にも子供の発育発達理論を理解し、子供の成長に応じた指導教育を行います。毎月クラブ目標を決め、子供たちの協調性・社会性・礼儀作法等を身につけ心身ともに成長できるよう指導教育します。

マンスリー教室

1日体験では物足りない方!



1ヶ月間体験して様子を見てみたい方!

12月組限定で行う「マンスリー教室」に参加しませんか!!

クラス	時間	月	火	水	木	金	土	日
J	13:15~14:30	×	×	×	×	×	○	○
B	14:15~15:30	×	×	○	×	×	○	○
C	15:15~16:30	○	○	○	○	○	○	×
D	16:15~17:30	○	○	○	○	○	○	×
E	17:15~18:30	○	○	○	○	○	○	×

土・日 JB ▶▶ 2才6ヶ月~小中学生
月~金 C・水 B ▶▶ 2才6ヶ月~6才
水・土 C ▶▶ 2才6ヶ月~小学生
月~土 D ▶▶ 5才~小学生
月~土 E ▶▶ 小学生以上

料金
週1回(月4回授業)
¥6,480円(税込)

本科生にもおすすめ!
週1回で受講されている方、
12月組だけ週2回に変更されますと
¥6,480が¥8,424になります
月会費の差額¥1,944で週2回受講できます。

冬休み短期水泳教室

期間→12月24日(月)~12月27日(木)

時間(Aコース)→9:10~10:10

(Bコース)→10:30~11:30

対象→2才6ヶ月~小学生
参加費→¥6,480(税込)

年齢・レベルに応じてクラス分けを行い指導します。

早期割引

12月2日(日)まで

注目!

~プールからのお願い~

子供の水着の間違えが多発しています。

水着には名前を書いて管理するよう、お願い致します。

OAC 日帰りスキ一実施予定!

※詳細は後日、掲載致します。



スプラッシュノート 解説・活用法!

34級 クロール(ヘルパー)12.5m

33級 クロール12.5m

32級 クロール15m

31級 クロール20m

30級 クロール25m

太ももまで水をかいて、呼吸動作をしながら大きく肩を回しましょう！

途中で止まったり、前の手が下がったりしないように正しいフォームで泳ぎましょう!!



正しいフォームで25m泳げるようになるために、チャレンジしていく時間です。

クロールチャレンジ！

34級 クロール(ヘルパー)12.5m

33級 クロール12.5m

32級 クロール15m

31級 クロール20m

30級 クロール25m

ただし25m泳げて30級の認定を受けると初歩クロールの完成です。

◆◆◆◆12月組・1月組の予定◆◆◆◆

毎月4週制の為、月初め・月末で、月組が変わる場合がございます。ご確認の上ご来館下さい。

12月組

《11月26日(月)~12月23日(日)》

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
*	11/ 26	11/ 27	11/ 28	11/ 29	11/ 30	1	*	*	1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	2/1	2/2
30	31	*	*	*	*	*	27	28	29	30	31	2/1	2/2
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

12月組テスト週間
12月10日(月)~12月16日(日)

1月組テスト週間
1月20日(日)~1月26日(土)

進級テストについて

当クラブでは、毎月進級テストを行います。進級テストは、第3週目(カレンダーのアンダーライン)に行います。出欠に関わらず「あゆみ」をお渡しします。テストを欠席した場合、その月のテストは受けられませんのでご注意ください。欠席の振替はご利用頂けます。皆さん、毎月合格を目指して、練習を休まず来て下さい。(進級テスト日に、振替はできません。)進級テストに関するご質問等はフロント迄、お願い致します。

祝日営業・休館日のお知らせ

12月23日(日)

1月14日(月)

12月24日(月)▶▶1月5日(土)

各種手続きについて

手続きの期日は以下の通りとなりますので、ご確認ください。

月会費引落日	クラス変更	休会	退会
12月組 12月10日	12月16日	12月2日	12月20日
1月組 1月10日	1月26日	1月12日	1月20日