京ファミ通信7月号

〒615-0072
京都市右京区山之内池尻1-1
京都ファミリー３Ｆ
ＴＥＬ075-323-2660
発行責任者
坂東　昭 ばんどうあきら
作成者
豊島　悠華 とよしまゆうか
http://www.kfscz.jp

「平成」最後の夏がやってきました！！今年は、とても暑い日が続いています。水分補給、バランスの良い食事、睡眠、運動を行い熱中症の対策をしましょう！

毎年ご好評を頂いている「夏休み短期水泳教室」を開催いたします。期間は7月25日～8月23日です。泳げるようになりたい！もっと上手になりたい！という方におすすめです！

今年の夏は京都ファミリースイミングクラブで一緒に泳ぎましょう！

夏休み短期水泳教室

早期割引実施中!!
7月10日(火)まで！
1,000円割引

参加者特典

特典① 入会金⇒100%OFF
特典② 指定水着＋スイムキャッププレゼント！

クラス	日程	時間	期間	参加費
1A	7月25日(水)～7月27日(金)	9:10～10:10	3日間コース(水・木・金)	¥4.860
2A	7月30日(月)～8月3日(金)	9:10～10:10	4日間コース水曜日を除く(月・火・木・金)	¥6.480
2D	7月30日(月)～8月3日(金)	14:00～15:00	4日間コース水曜日を除く(月・火・木・金)	¥6.480
3A	8月6日(月)～8月10日(金)	9:10～10:10	4日間コース水曜日を除く(月・火・木・金)	¥6.480
3D	8月6日(月)～8月10日(金)	14:00～15:00	4日間コース水曜日を除く(月・火・木・金)	¥6.480
4A	8月20日(月)～8月22日(水)	9:10～10:10	3日間コース(月・火・水)	¥4.860
4D	8月20日(月)～8月23日(木)	14:00～15:00	3日間コース水曜日を除く(月・火・木)	¥4.860
AW	7月30日(月)～8月10日(金)	9:10～10:10	2Aクラス＋3Aクラス	¥11.340
対象	内容	詳細		
2才6ヵ月～小学生	水慣れ～4泳法	年令・レベルに応じてクラス分けを行い指導します		

3日間　1日目 記念写真撮影　2日目 プールサイド参観　3日目 進級テスト

4日間　2日目 記念写真撮影　3日目プールサイド参観　4日目 進級テスト

予約・申し込み手順　6月11日(月)受付スタート！

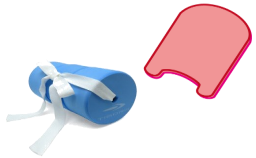
1.電話にて下記事項を伝える
①氏名 ②年齢 ③短期クラス ④電話番号　※予約完了です。
2.予約有効期間は1週間です。
3.当クラブにてお申し込みください。

電話予約(先着順)
075-323-2660
京都ファミリー　3階

7月組クラブ目標　「プールで使用する備品は丁寧に扱いましょう」

当クラブでは水泳指導以外に、子供の発育に伴った指導を行っています。

- 使用後のロッカーの扉は閉めましょう。
- ビート板やヘルパーは元の場所に直しましょう。
- 荷物はロッカーに入れてカギをかけましょう。



京都ファミリースイミングクラブでは、水泳の技術指導以外にも子供の発育発達理論を理解し、子供の成長に応じた指導教育を行います。毎月クラブ目標を決め、子供たちの協調性・社会性・礼儀作法等を身につけ心身ともに成長できるよう指導教育します。

クラス写真配布のお知らせ

7月1日(日)～7月7日(土)

各レッスン終了後にフロント前の机にて配布いたします。
7月8日以降はフロントでの配布となります。
※名前をご確認してからお持ち帰りください。

2018年7月組～9月組
クラブカレンダーをフロントにて配布致します！
お持ち帰りください。

1日体験

今年の夏は京都ファミリースイミングクラブで泳ごう！

体験者募集中！！

日程
6月24日(日)～7月14日(土)

子供スイミング
ベビー・ファミリーキッズ
幼児・児童スイミング

成人スイミング
ヘルシーウォーキング
フリーコース

体験料
￥1,080円(税込)

持ち物
水着・ゴーグル・バスタオル

※体験後ご入会された方は、体験料キャッシュバック！

8月組限定！

マンスリー教室

1日体験だけでは、もの足りない方。
1ヶ月間体験して様子を見てみたい。
という方におすすめです!!

※詳細は後日お知らせいたします。

USJから車で約10分！

舞洲オートキャンプ場

当クラブ関連施設（大阪市・指定管理施設）

受付時、当クラブ会員証をご掲示頂くと
サイト料金から10％OFFとなります!!
ぜひこの機会に
舞洲オートキャンプ場をご利用下さい！

〒554－0042
大阪市此花区北港緑地2丁目1番地128号
TEL　06－6460－1640
FAX　06－6460－1671

予約受付時間
10:00～17:00
水曜日定休日　祝日・春休み・夏休みは除く

詳しくはホームページをご覧ください！
http／／www.maishima.jp

スプラッシュノート　解説・活用法！

49級　ビート板浮きができる

ビート板に手をついて、肘を伸ばし耳まで顔をつけて１人で浮いてみましょう！足がついてから顔を上げてみよう！

48級　浮くことができる

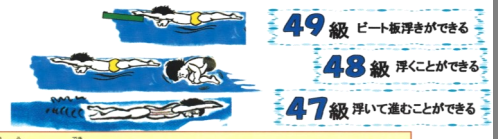
手を伸ばし、耳まで顔をつけて１人で浮いてみましょう！足がついてから顔を上げてみよう！

47級　浮いて進むことができる

１人で浮きながらバタ足をして進みましょう！足がついてから顔を上げて呼吸しましょう!!

46級　壁伝いにホピングができる

両足でプールの床を蹴ってジャンプをし、水面に出たらすぐに息を吸いましょう！これを連続して前に進んでいきましょう!!



49級　ビート板浮きができる
48級　浮くことができる
47級　浮いて進むことができる

「水に浮くことが出来た！」
と言う事は水泳を習う人にとって記念すべき大きな出来事です。
「浮いて」「進む」「呼吸する」の三要素の一つができました。おめでとうございます。

46級　壁伝いにホピングができる

プールの底をけってジャンプして水面に出ている間に息を吸います。
これを連続して前に進みます。素早い呼吸の練習にもなります。
深みに落ちた時に安全な所まで自分で移動することが出来ます。
このテスト項目は溺れないための大切な護身術といえます。

10

◆◇◆◇7月組・8月組の予定◆◇◆◇

毎月４週制の為、月初め・月末で、月組が変わる場合がございます。ご確認の上ご来館下さい。

7月組　《7月1日(日)～7月28日(土)》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
*	*	*				

8月組　《7月29日(日)～8月31日(金)》

日	月	火	水	木	金	土
7/29	7/30	7/31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 休館日	17 休館日	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

7月組テスト週間
7月１５日(日)～7月２１日(土)

8月組テスト週間
8月１８日(土)～8月２４日(金)

進級テストについて

当クラブでは、毎月進級テストを行います。進級テストは、第3週目（カレンダーのアンダーライン）に行います。出欠に関わらず「あゆみ」をお渡しします。テストを欠席した場合、その月のテストは受けられませんのでご注意ください。欠席の振替はご利用頂けます。皆さん、毎月合格を目指して、練習を休まず来て下さい。（進級テスト日に、振替はできません。）進級テストに関するご質問等はフロント迄、お願い致します。

祝日営業・休館日のお知らせ

7月16日(月)
ヘルシーウォーキングは休講となり、デイ・ナイト・マスターコースの方は、10：00～14：00までのご利用となります。夜は休講です。

8月12日(日)▶▶▶8月17日(金)
左記の通り休館日となりますので、お間違いのないようお願い致します。
８月１８日(土)より通常営業致します。

各種手続きについて

手続きの期日は以下の通りとなりますので、ご確認ください。

	月会費引落日	クラス変更	休会	退会
7月組	7月10日	6月23日	7月7日	7月20日
8月組	8月10日	7月21日	8月4日	8月20日