

# 京都ファミリースイミングクラブ

# 2月 アクアプログラム

2018/2/2 ~ 3/3

	9	10	11	12	13	14	18	19	20	21	22						
月		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 竹内	らくらくスイム(バタフライ編) 11:10~11:55 竹内	ヘルスウォーキング 12:00~12:30 橋本	ライトマスターズ 12:40~13:30 清水	<div style="border: 2px dashed gray; padding: 10px;"> <p><b>2月2日からスタート!</b></p> <p><b>祝日のご案内</b> 2月12日(月)</p> <p>プールの利用時間は 10:00~14:00</p> <p>ヘルシーウォーキングは 休講です。</p> <p>★午後の部は休講です</p> <p><b>休館日のご案内</b> 2月16日(金) 2月17日(土)</p> <p>施設点検のため 終日館内のご利用が 出来ません。</p> </div>											
火		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 植田	のんびりスイム(背泳ぎ編) 11:15~12:00 植田	はりきってスイム(背泳ぎ編) 12:10~13:00 植田													
水				すいすいスイム(平泳ぎ編) 11:45~12:30 清水	マスターズスイム 12:40~13:30 清水											アクアウォーキング 20:00~20:25 小林	
木		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 近藤	すいすいスイム(クロール編) 11:10~11:55 近藤	アクアウォーキング 12:00~12:30 近藤	トレーニング・やさしいトレーニング 12:40~13:30 豊島												
金		ヘルシーウォーキング 10:05~10:50 竹内	のんびりスイム(クロール編) 11:15~12:00 竹内	アクアウォーキング 12:05~12:25 豊島	ステップアップスイム(クロール編) 12:30~13:15 豊島												
土	<p><b>デイ会員のご利用は全日11:00からとなります</b></p>															トレーニング やさしいトレーニング 20:00~20:45 可世木	

	午前の部	プール利用時間	午後の部
月~金	10:00~14:00		19:00~21:00
土			19:00~21:00
祝日	10:00~14:00		

\* 成人クラスは、日曜日の利用がありません。

- \* 都合により一部プログラムを変更する場合があります。
- \* 月~土の14:00~19:00はジュニアクラスレッスンの為プールの利用はできません。
- \* 平日の月~土は21:30 祝日は14:30 で閉館いたします。
- \* 予告なく担当コーチが変更になる場合があります。予めご了承ください。
- \* 体調の悪いときは利用をお控えください。

《レッスンプログラムの見方》  
開始時間と終了時間

アクアエクササイズ  
12:00~12:30



TEL 075-323-2660